

# વહોરા સમાચાર

બહુ ઉતાવળ સારી નથી

આજે જમાનો ઝડપનો છે. ઉતાવળનો, અધિરાઈનો જમાનો છે. તમારે બધું જલદી જલદી કરી નાખવું હોય છે પણ સમયને તમે તમારી સાથે દોડાવી શકતા નથી. સમયને એની પોતાની ગતિ છે. કેટલીયે વસ્તુઓ એવી છે કે જે તેના સમયે જ થાય છે. એટલે તમારે સમય સાથે ચાલવું પડે છે. બાળક એના યોગ્ય સમયે જ જન્મે છે. યોગ્ય સમયે જ એ યુવાન થાય છે.

પરંતુ આજે માણસને બધું જ જલદીથી જોઇએ છે. પણ પૈસા અને કીર્તિ તો જલદીથી જોઇએ જ છે પણ વિદ્યા પણ જલદીથી જોઇએ છે.

ફળો કુદરતી રીતે પાકતાં હતાં, એને બદલે એની ફૂત્રિમ રીતો શોધવામાં આવી. કીર્તિ મેળવવા માટે પણ ફૂત્રિમ રીતો શોધી કાઢવામાં આવી છે. માણસ કોઈક ક્ષેત્રમાં સારું કામ કરે તો અનેક લોકો તેની પ્રશંસા કરે, તેની સુવાસ ફેલાય અને કીર્તિ વધે. આજે ફૂત્રિમ રીતે લોકો પાસે પ્રશંસા કે નિંદા કરાવી શકાય છે અને એક ફૂત્રિમ વાતાવરણ કારા કીર્તિ જન્માવી શકાય છે. તેમાં સમય ઓછો લાગે છે.

પૈસા બાબતમાં પણ એવું જ છે. મહેનત અને ધીરજથી પૈસા કમાવામાં આજે બહુ ઓછા લોકો માને છે. આજનો માણસ ઝડપથી પૈસાદાર બની જવા માંગે છે. અને, એટલે એણે રસ્તા પણ એવા જ પસંદ કરવા પડે છે. ટેકસ ચોરી, ખોટા કોન્ટ્રેક્ટ, લાઇસન્સ, લાંચરુશવત, ઘણી ટૂંકી રીતો માણસે શોધી કાઢી છે.

■ ભરત મંગોરા - કાંગવદ

સફર ૧૪૪૪

સપ્ટેમ્બર - ૨૦૨૨

તંત્રી: ભરત મંગોરા



[www.ssvmes.org](http://www.ssvmes.org)

vohrasociety@gmail.com



vohrasamachar@gmail.com

[www.vohratimes.org](http://www.vohratimes.org)

vohrasociety@yahoo.com

vohrasamachar@yahoo.com

## જગાકુમુલ્લાહ

**અમેરીકાથી જનાબ મોહંમદભાઈ પટેલ સાહેબ એન્ડ ફેમિલી તરફથી  
સોસાયટીને રૂ. ૨૬,૫૮,૬૫૦/- નું મળેલ કિંમતી દાન**

સોસાયટીના હિંતેછુ, હમદર્દ અને દાનવીર જનાબ મોહંમદભાઈ પટેલ સાહેબ તથા એમની ફેમિલી છેલ્લાં ઘણા વર્ષોથી સોસાયટીને દાન આપી મદદરૂપ થય રહ્યા છે. એઓ દર વરસે રકમમાં ઉત્તરોત્તર વધારો કરી મોકલે છે ચાલુ વરસે પણ રૂ. ૨૬,૫૮,૬૫૦/- નું કિંમતી દાન સોસાયટીને આપ્યું છે. જગાકુમુલ્લાહ.

અલ્લાહ રંખ્યુલ ધ્રારીતથી દુઆ કરીએ કે માબુદે કરીમ જનાબ મોહંમદભાઈ તથા એમની ફેમિલીની જૈરાતને કવૂલ ફરમાવી એનો બહેતરીન બદલો બન્ને જહાનમાં અતા ફરમાવે. આમીન.

- જનાબ શબ્દીરભાઈ પટેલ સા. દેવલા તરફથી રૂ. ૩૮,૦૦૦/- સોસાયટીના ઝકતફંડમાં જનાબ શબ્દીરભાઈ પટેલ સા. ઉમરવાડા હસ્તે મળ્યા છે.
- જનાબ હુશેન અહમદ પટેલ સા. અમેરીકા તરફથી રૂ. ૧૦,૦૦૦/- સોસાયટીના ઝકતફંડમાં જનાબ શબ્દીરભાઈ પટેલ સા. ઉમરવાડા હસ્તે મળ્યા છે.

**અલ્લાહપાક મદદ આપનાર - આપાવનાર સર્વેને બહેતરીન બદલો બન્ને જહાનમાં આપે.આમીન.**

### આપણા સમાજનું ગૌરવ / Our Proud

#### **D. Phil (P.H.D.)**



#### **Zaiba Idrish Patel, Leicester, U.K.**

The daughter of Idrishbhai Patel's Origin Village is Kangvai. She is highly educated and hard working in her educational field. She has achieved many degrees from different Universities.

1. **B.A.** She has passed her B.A. in Birmingham University with History and Political Science and she got **2.1**
2. **PGCE Post Graduate Certificate of Education** from Oxford University. Masters in Learning and Teaching in Oxford University and got **Distinction**.
3. **D. Phil (P.H.D.) Degree** achieved in Oxford University. Congratulation for her good achievement.

#### **B.Sc**



આપણી સોસાયટીના આસી.સેકેટરી જ. જીયાઉદીન ઐયુબ કાર્જી સા. ના ભગીજા શાહીદ છલ્યાસ કાર્જી, આંકડોટ એ પી.પી.સવાણી યુનીવર્સિટી, ઘામરોડ દ્વારા લેવાયેલ **B.Sc (Chemistry)** ની પરીક્ષા ફર્સ્ટ કલાસમાં પાસ કરી ગામ તેમજ આપણા સમાજનું નામ રોશન કર્યું છે. તે બદલ મુખારકબાદ

#### **B.Com**



રંદેર ના વતની ફાતીમાબીબી છલ્યાસ ખડકી એ વીર નર્મદ સાઉથ ગુજરાત યુનીવર્સિટી દ્વારા લેવાયેલ **B.com** ની પરીક્ષા એસ.પી.બી. છંલિશ મીડીયમ કોલેજ ઓફ કોમર્સ, સુરત માથી ફર્સ્ટ કલાસ વીથ ડિસ્ટ્રિક્શન સાથે પાસ કરી ગામ તેમજ આપણા સમાજનું નામ રોશન કર્યું છે. તે બદલ મુખારકબાદ

#### **B.Com**



ઉમરવાડા ના વતની ફાઠિજા યુસુફ પારેખ એ ધી મહારાજા સયાજુરાવ યુનીવર્સિટી ઓફ બરોડા દ્વારા લેવાયેલ **B.com** ની પરીક્ષા ફર્સ્ટ કલાસમાં પાસ કરી ગામ તેમજ આપણા સમાજનું નામ રોશન કર્યું છે. તે બદલ મુખારકબાદ

#### **Diploma**



રંદેર ના વતની આમીર યુનિયન ખડકી એ ગુજરાત ટેકનીકલ યુનીવર્સિટી દ્વારા લેવાયેલ **Automobile Eng.** ની પરીક્ષા ભગવાન મહાલીર કોલેજ, વેસુ માંથી ફર્સ્ટ કલાસમાં પાસ કરી ગામ તેમજ આપણા સમાજનું નામ રોશન કર્યું છે. તે બદલ મુખારકબાદ

वहोरा समाचार

■ **કુદીરા શારીક**

- ❖ પોતાની ભુલને કબુલ કરનારો હંમેશાા  
તારીફ લાયક છે. કસુરને કબુલ કરવી એ  
કબુલિયતાની નિશાની છે.
  - ❖ જે માણસમાં વિવેક નથી તેનામાં ઇખ નથી.  
જેનામાં સખ નથી તેનામાં દીન નથી. અને  
જેનામાં તકવો નથી તેને ખુદાની નગરીકી  
મળતી નથી.

■ સુવિચાર

- ❖ આપણે સમાજ માટે મહિતવના મુદ્રા અંગે લે દિવસે ચૂપ થઇ જઈએ છીએ તે દિવસથી જ આપણા જીવનનો અંત શરૂ થઈ જાય છે.

અંક : ૦૯

માણિક્ય : સપ્ટેમ્બર ૨૦૨૨

માણિક્ય : સંસ્કરણ ૧૯૫૪

ਤੰਬੀ : ਮਾਤਾ ਮੰਗੇਵਾ

ਪੰਜਾਬ

વરસાદની મોસમ છે....  
ચાલોને, એક મુહૂરી માફીના।  
બીજ વાવી દઈએ સંબંધોની  
જમીન પર...  
શ્રી ખબર, એવું પણ બને કે  
લાગણીઓનાં છોડપાછ।  
કિંગી નાદથે ...

#### ■ तंगी स्थानेथी...!

હાલમાં આપણા દેશમાં અમૃત મહોત્સવ ની  
ઉજવણી થઇ રહી છે.

અને આપણી આ મહામૂલી સંસ્થા પણ અમૃત  
મહોત્સવ વર્ષમાં પ્રવેશી છે.

સૌથી પહેલાં ૭૪ વર્ષથી આ સંસ્થા જે  
વડીલો/બુજુર્ગોની દીર્ઘદિનિથી લગભગ ૧૬૫ ગામો,  
જેમાં થોડાક શહેરો અને મોટા ગામો તેમજ તદ્દન નાના  
ગામોનો સમાવેશ કરી - એક બીજા વિસ્તારના લોકો  
સાથે હળી મળીને રહે અને આપણા નૌનિહાલો શિક્ષણ  
ક્ષેત્રે આગળ વધે એવા પવિત્ર હેતુથી આપણી આ  
સંસ્થાનાં સર્જન થયે.

આગળ જતાં સમાજના લોકો માટે જરૂરી એવી સંસ્થાઓ ઉમેરતા ગયા.

સમાજમાં બેવા બહેનોને આર્થિક સહાય મળે તેનો પણ વિચાર કરી ઉમેરો કરાયો. જે આજે ગરીબ અવસ્થામાં રહેતી બહેનો માટે ધર્ષણી ઉપયોગી સંસ્થા.

કેટલીક શિક્ષણની સંસ્થાઓ - જેમાં  
એ.વાય.દાદાભાઈ ટેકનિકલ કોલેજ - અગ્રસ્થાને છે.  
એ આપણાં સદ્ગુરૂની પાત્રી

શૈક્ષણિક ક્ષેત્રે લાભ લેવા માટે આપણા વિદ્યાર્થીઓને આર્થિક સહાય મળો એ વિદ્યાર્થીઓ મેળવી ખૂબ આગળ વધે અને સૌની હિલી લાગણી છે.

આપણે પણ દુઅ કરીએ, વિદ્યાર્થીઓ આગળ અને આગળ વધતા જઈ ઉચ્ચતમ્બ કક્ષાની ડિગ્રી મેળવી સમજને શૌરવવંત સ્થાન અપાવે. (આભીજ.)

#### - અસ્ત અંગેરા (કંાવઈ)

**E-mail : mastamangerakangwai@yahoo.com  
Mob : 9426771991**

તંગી, મુદ્રક અને પ્રકાશક :- અહિંગ ઈંગ્રાહીમ મંગેરા ('મસ્ત' મંગેરા) મુદ્રણ સ્થાન:- નાટરાજ પ્રિન્ટિંગ, ઈન્ડસ્પુરા આંણાવાડી, સુરત  
પ્રકાશન:- વહેરા સાગાયાર, કાચોલય સ્થળ :- સર્કીનાગ, રેલ્વે સ્ટેશન સામે સરત- ૩૬૫ ૦૦૩ માલિક :- ધી સ. સ. વ. મ. એ. સોસાયટી-સરત.

## નેકી, તારાં નવલખ રૂપ - મુસાજુ દીપક બારડોલીકર

### અલ્લાહને બંદા જોશે

અલ્લાહ નિરાકાર છે. એના જેવું કોઇ જ નથી, એ બેમિસાલ છે. આપણે એને જોઇ શકતા નથી. આપણા માટે એ શક્ય જ નથી. પણ આમ છતાં અગર અલ્લાહ ઇચ્છે તો કોઇ પણ અશક્ય વાતને શક્ય બનતાં વાર લાગતી નથી. અને તે ઇચ્છશે ત્યારે તેના ભાગ્યશાળી બંદા તેનાં દિદાર કરી શકશે. એમાં શંકાને સ્થાન નથી.

પરંતુ એ ભાગ્યશાળી બંદા એટલે કચા બંદા? અને તેઓ અલ્લાહનાં દિદાર કચાં, કચારે અને કેવી રીતે કરી શકશે? આ પશ્ચોના ઉત્તર માટે આપણે કેટલીક આહારીસે નભવી (સ.આ.વ.) માંથી પસાર થવું પડશે.

હજરત જાખિર બિન અખ્�ડુલ્લાહ રદિ. થી દિવાયત છે કે રસૂલુલ્લાહ (સ.આ.વ.) ફરમાવ્યું, જન્મતવાસીઓ તેમની આસાએશ માણી રહ્યા હશે ત્યારે અચાનક એક રોશની તેમના ઉપર છવાઈ જશે. તેઓ નજર ઊંચી કરશે તો જોશે કે તેમના પર તેમનો રબ પ્રગાટ થયો છે!

(અલ્લાહ-તારાલા) ફરમાવશે, ઓ જન્મતવાસીઓ! તમારા પર સલામતી હો!

રસૂલુલ્લાહ (સ.આ.વ.) ફરમાવે છે, એ જ અલ્લાહનો કોલ છે. અને ત્યારે અલ્લાહ-તારાલા જન્મતવાસીઓને જોશે અને જન્મતવાસીઓ અલ્લાહને (જોશે). તેઓ અલ્લાહ તારાલાની તરફ જોતા રહેશે ત્યાં સુધી અન્ય કોઇ નેમત તરફ તેમનું લક્ષ જશે નહીં, ત્યાં સુધી કે જલ્વરો - ઇલાહી (ખુરાધ તેજ) પડદામાં ચાલ્યો જશે. અને અલ્લાહની નૂરપ્રભા અને તેની બરકત જન્મતવાસીઓ પર તેમના પ્રદેશમાં બાકી રહી જશે. (બુખારી)

અને મુસ્ટિલમની એક હંડીસમાં છે કે રસૂલુલ્લાહ (સ.આ.વ.) ફરમાવ્યું : જે રીતે તમે એ

બંગે (સ્યુર્ય - રંદ્ર) વિશે શંકા અનુભવતા નથી એ જ રીતે તમે તમારા રબનાં (દિદાર) વિશે પણ શંકા અનુભવશો નહીં.

અલ્લાહ-તારાલા જન્મતવાસીઓ સાથે વાતચીત પણ કરશે. હ. અખૂ-સાદ ખુદરી (રદિ.) થી દિવાયત છે કે રસૂલુલ્લાહ (સ.આ.વ.) ફરમાવ્યું, અલ્લાહ તારાલા જન્મતવાસીઓને ફરમાવશે - એ જન્મતવાસીઓ !

- અને તેઓ કહેશે, લળ્યેક! રળ્બના વ-સારીક!
- પછી અલ્લાહ-તારાલા ફરમાવશે, શું તમે રાજુ છો? ખુશ છો?
- તેઓ કહેશે: અમે રાજુ અને ખુશ કેમ ન થઈએ, જ્યારે કે તે અમને એટલું બદ્યું આપ્યું છે, જે તારી બીજુ કોઇ મખલૂકને તેં આપ્યું નથી !
- અને ત્યાર પછી અલ્લાહ તારાલા ફરમાવશે, હું તમને એનાથી પણ મોટી વસ્તુ આપીશ.
- તેઓ અરજ કરશે, ઓ રબ! આનાથી મોટી વસ્તુ બીજુ કોઇ હોઇ શકે છે ?
- અને અલ્લાહ-તારાલા ફરમાવશે, હું તમારા પર મારી પ્રસંન્નતા નાભિલ કરું છું ! હવે પછી કચારેચ તમારાથી નારાજ થઈશ નહીં! (બુખારી)

### કવસર શું છે?

હ. અનસ (રદિ.) બિન માલિકે વર્ણવેલી એક હંડીસમાં છે કે સૂરહ કવસરનું ઉત્તરાણ થયું ત્યાર પછી નબી કરીમે (સ.આ.વ.) ફરમાવ્યું, જાણો છો, કવસર શું છે? - અમે કહ્યું, અલ્લાહ તારાલા અને તેના રસૂલ બહેતર જાણો છે.

આપે (સ.આ.વ.) ફરમાવ્યું, એ એક નહેર છે, જેનો જન્મતમાં, અલ્લાહ-તારાલાએ મારાથી વાયદો કર્યો છે. એનાં વાસણો સિતારાથી વિશેષ છે. મારી ઉમત (ત્યાં) મારી પાસે આવશે. તેમાંના એકબંદાને રોકી દેવામાં આવશે. હું અરજ કરીશ કે એ મારી ઉમતમાં છે. અને અલ્લાહ-તારાલા ફરમાવશે, તમે નથી જાણતા કે તમારા પછી એણે કઇ નવી વાત શરૂ કરી હતી? (નિસાઈ) ■

## કોવીડ - 19 મહામારીની સાહિત્ય ક્ષેત્ર અસર

- પ્રો. ડૉ. હસન બુધાત વિતાન (આલીપોર)

ચીનના વૃદ્ધાન શહેરમાં જેનો જન્મ થયો એ કોવીડ-19 મહામારી આખા વિશ્વમાં ફેલાઈ, વૈશ્વિક મહામારી બની. અમેરિકા જેવી મહાસત્તા પણ કોરોના વાઇરસની મહામારી સામે લાચાર થઈ ગઈ. ઇટાલી, સ્પેન, ફ્રાન્સ, રશીયા જેવા સંખ્યાબંધ દેશોને એણે ઝપ્ટમાં લીધા. ભારત દેશ પણ એમાં સપદાયો. મુંબઈ, દિલ્હી, ચેનાઈ, અમદાવાદ જેવા મોટા શહેરોમાં આ રોગ ખૂબ ઝડપથી પ્રસર્યો અને હવે તો ગામડાઓ સુધી પહોંચી ગયો છે.

કોવીડ-19 મહામારીને નાથવા માટે ભારત સરકારે જાતજાતનાં પગલાં લીધાં. આ અતિભયંકર રોગથી પ્રજાને બચાવવા વિવિધ ઉપાયોની જાહેરાતો કરી. લોકડાઉન પણ એવી એક મોટી જાહેરાત હતી. લગભગ બે માસ સુધી દેશમાં પૂર્ણબંધી રહી. વિમાની અવરજનાર, રેલવે, બસસેવા, ખાનગી વાહનો, લોકેનાં ધ્યાધાપા, ફેટરીઓ-કારખાનાઓ, સ્ક્રૂલો, કોલેજો, વિશ્વવિદ્યાલયો, મંદિરો, મસ્જિદો-સહુ ધર્મસ્થળો, થિયેટરો, દુકાનો, શોપ્િંગ, મોબાઇલ પેલ્ફાનડાઓ-બધું જ બંધ રહ્યું. બે માસ કરતાં બધું સમય સુધી બધું જ સ્થળીત થઈ ગયું. બે માસ જેટલો લાંબો સમય આખા દેશની પ્રજા પોતાનાં ઘરોમાં કેદ થઈ ગઈ. ઘરમાં રહો, સુરક્ષિત રહો એ સૂત્ર પ્રમાણે પોતાની અને પરિવારની સલામતી માટે ઘરમાં રહેવાનું જ લોકોને પણ ઘોગ્ય લાગ્યું.

કુદરતી નહીં, પરંતુ માનવસર્જિત મહામારીની આપત્તિએ ભારતના દેક ક્ષેત્રો હચમચાવી નાંખ્યું છે. સૌથી ધેરી અને ઘાતક અસર દેશના અર્થતંત્રને થઈ છે. અર્થતંત્ર તો બીજાં બધાં ક્ષેત્રો સાથે પણ ઘનિષ્ઠ રીતે સંકળાયેલું છે. એટલે દેશના તમામ ક્ષેત્રોને ગંભીર અને વ્યાપક અસરો થઈ છે. કોરોનાની મહામારીએ જે નુકસાન કર્યું છે, તેની ભરપાઈ કરતાં સરકારને, સરકારના વિવિધ વિભાગોને, ખાનગી કંપનીઓને અને દેશની પ્રજાને વ્યક્તિગત રીતે પણ વર્ષોના વર્ષો લાગશે.

કોરોના વાયરસની મહામારીને લીધે સાહિત્ય ક્ષેત્રે પર શી અસર થઈ છે, તેની અહીં થોડીક વાત કરવી છે.

થીને આપી દુનિયામાં નિકાસ કરેલ કોરોના

વાયરસ અને તેને લીધે માણસજાતની થયેલી દુર્દશાએ સર્જકોને હતપ્રભ કરી દીધા છે. વાયરસ કઈ રીતે ફેલાય, તેનાથી શું અને કેવું નુકસાન થાય, તેનાથી બચવા શું કરવું જોઈએ-એ માટે કેન્દ્ર અને રાજ્ય સરકારોએ આપેલી સૂચનાઓ અન્તર્ગત સર્જકોની સંવેદનાઓ આકાર લેવા માંડે છે. એક બાજુ પોતીટીવ કેસોની રોજેરોજ વધતી સંખ્યા અને બીજી બાજુ લોકડાઉનને લીધે રોજુ-રોજગાર બંધ થતાં આમ આદમીની થયેલી કષોડી હાલત સર્જકોને નવી દિશામાં વિચારાતા કરી મૂકે છે. અને તેની અભિવ્યક્તિ પણ થતી રહી છે. એક સમયે માણસ માણસથી દૂર રહે એ ચિંતાનો વિષય હતો. હવે માણસ માણસની નજીક આવે એ ચિંતાનો વિષય બની ગયો છે. માણસને માણસથી દૂર રહેવાનું બાપોકાર કહેવામાં આવે છે. કવિની વેદના જુઓ.

**કબી સોચા નહીં થા, એસે દિન બી આયેંગો!**

**છુહિયાં તો હોગી, પર મના નહીં પાયેંગો !**

**જે દૂર રહ ગયે, ઉનહેં બુલા નહીં પાયેંગો !**

**ઔર જે પાસ હૈ, ઉનસે તો હાથ ની મિલા નહીં પાયેંગો !**

અનેક કવિઓએ જૂની કવિતાઓ અને ગીતોને કોરોના સંદર્ભે નવા અંદાજમાં રજૂ કરીને આ વિષયે પોતાનો સૂર પૂરાયો છે. હિન્દી ના એક જાણીતા દોહાનો ઉપયોગ કરીને એક કવિએ લખ્યું છે.

**રહિમન વહાં ન જાયે, જહાં જે હો લોગ,**

**ન જાને કિસ રૂપેં, મિલ જાયે કોરોના રોગ.**

એક જુનું હિલ્બી ગીત આ રીતે લોકડાઉન સોંગ બની ગયું :

**એક મુદ્દત સે મેરે હર કોઈ આચા ન ગયા,**

**ફોન સે હાલ હી બસ પૂછા, બુલાચા ન ગયા,**

**માર્ક ચેહરે પર રહા વો ભી હટાચા ન ગયા.**

ચોપીસ કલાક વાહનોની અવર-જવર અને લોકોનાં રોપેટોપાંથી ધમધમતાં શહેરો લોકડાઉન દરમ્યાન સાવ સૂના અને મૂંગા થઈ ગયાં. લોકો પોતપોતાનાં ઘરોમાં જ રહેવા માટે મજબૂર બની ગયાં. એથી ઘરની રોનક બદલાઈ ગઈ. એક કવિની લાગણી જુઓ:

**હર ગુલગાર સૂને શહર, બસ્તી,**

**ઘરમે કેદ હર હસ્તી હો ગાઈ.**

**આજ હિર જિંદગી મહંગી,**

**ઔર દૌલત સાસ્તી હો ગાઈ.**

ચ.સ. ૨૦૨૦ નું વર્ષ ઇતિહાસમાં કોરોના મહામારીના વર્ષ તરીકે લખાશે. કોરોનાએ દેશ અને દુનિયામાં એટલી આપત્તિઓ ઉભી કરી છે કે આ વર્ષને લોકો ભૂલી જવાનું જ પસંદ કરશે. આવું વર્ષ ફરી કયારેય ન આવે એવી એક કવિની પ્રાર્થના છે.

**ફિર ના આયે સાલ કોઈ છૈસા,  
આ ગીતમાં જાન્યુઆરીથી ડિરેખ્યર સુધીની વાત છે.  
આશાવાદી કવિ કહે છે.**

**જૂન આયેગા ઉભીઓ બરા,  
ફિર છાયેગા ઉલ્લાસ નયા.**

પરંતુ, અફસોસ કે કવિની આશા ઠગારી નીવડી છે. જૂનમાં તો કોરોના વાયરસ ચરમતીમાણે છે અને રોજના સેંકડો લોકોને ભરખી રહ્યો છે.

કોરોના મહામારીએ જે પ્રચંડ પ્રહારો કર્યા છે, તે ગુજરાતી સર્જકોને પણ બરાબર વાગ્યા છે. ગુજરાતી કવિઓએ કયારેક હળવાશથી તો કયારેક પૂરી ગંભીરતાથી કોવીડ-19 એ ઉભી કરેલી પરિસ્થિતિને વર્ણવી છે. આપણા અત્યંત લોકપ્રિય ગાંલકાર મુસાફીર પાલનપૂરીએ કોરોના સ્પેશિયલ હઝલમાં આ પ્રમાણે જોધવાણી ઉચ્ચારી છે:

**ખરચે સમજ કે કરીયો આ વખત વરસ મોલા હે,  
ખોટે ફુજેતે ના કરીયો આ વખત વરસ મોલા હે,  
શાદીયાં શાંતિયી પતા દદ્યો, હવામાં ના ઉડીયો,  
બેન્ બાજે ના બજૈયો આ વખત વરસ મોલા હે.**

ગુજરાતના મુસ્લિમ સમાજનો એક મોટો વર્ગ આવી બોલીનું ઉચ્ચારણ કરે છે. જેમાં ગુજરાતી-હિન્દી-ઉર્ડૂ શબ્દોનું મિશ્રણ હોય છે. કવિ આ હઝલમાં આગળ કહે છે કે શાદીમાં જરદ્દો-બિરયાની જ ખવડાવવી જોઈએ, એવું થોડું જ લખ્યું છે. દાલચાવલથી પણ કામ ચલાવી શકાય. આ વર્ષે ઘરને પ્લાસ્ટર નથી કરાવવું, આવતે વર્ષે કરાવીશું. ઘર કાંઈ આપણને કાઢી નહીં મૂકે. આવી વાતો કરી અંતે કહે છે.

**ખમ કે ખાણા અને ચાદર હોય એતી સોડ તાણાની,  
રબ બધું કી રખે આબર આ વખત વરસ મોલા હે...!**

કોરોનાનો લોબ્યોરેટરી ટેસ્ટ પોઝિટીવ આવે તો એ દર્દીની સાથે એનો આખો પરિવાર અને આસપાસનો રહેણાક વિસ્તાર ચિંતામાં મૂકાઇ જાય. પરંતુ આપણા કવિઓએ કોરોના સંબંધિત કવિતાઓમાં આ મહારોગની

વિઘાતક અસરો વર્ણવવાનું ટાળ્યું છે, જે સારી બાબત છે. લોકડાઉનને પણ પોઝિટીવલી જોઈને એના ફાયદા સર્જનાત્મક રીતે આલેખી આપ્યા છે. તુષાર શુક્લાની આવી એક લાંખી કવિતા છે. કોરોના નહીંતો, લોકડાઉન નહીંતું, ત્યારે તો સવાર થતાં જ ઘરનાં નાનાં - મોટાં સહુ ઘરની બહાર જવા સ્કુલ, કોલેજ, નોકરી, ધંધે જવા ઉત્તાપણાં થતાં. થોડીવારમાં ઘર ખાલી થઈ જતું. પરંતુ લોકડાઉને સહુને ઘરમાં જ રાખ્યાં છે. અને -

**આખા ઘરમાં એક બા જ રાજુ છે,  
બર્યું બર્યું ઘર જોઈને.**

સવારના મૂંગા મૂંગા, કોઈને આડા ન આવી જવાવ એવી બીજે  
સહુ જાય પછી જ ઓરડાની બહાર નીકળતાં બા  
હમણાં ખુશ છે.

**બા ર્ખીટ ગાય છે, એવું પૌત્રીએ કહ્યું છે.  
બા દેશની વાતો કરે છે.**

**બાનું સ્ટોરી ટેલીંગ પૌત્રને ગમે છે.  
જાની સુખડી હ્યે પુત્રવધુનેય ભાવે છે.  
પુત્રનેય બાનું આ બધું યાદ આવે છે.  
ઘરના સહુ માટે લોકડાઉન થયું છે.  
બા માટે લોકડાઉન ખુલ્યું છે.**

COVID-19 ચેપી રોગ છે. માણસથી માણસમાં ફેલાતો રોગ છે. એ રોગથી બચવા, એની ચેઇન તોડવા લોકડાઉન, કવોરન્ટાઇન, કન્ટેન્ટમેન્ટ ગ્રોન વગેરે પગલાં સરકારે લીધાં. સુરક્ષા અને સલામતી માટે માણસો ઘરમાં જ રહે એવું સરકારશીએ અનિવાર્ય બનાયું. પરંતુ કવિ તો સર્જક છે. એ તો એથી અલગ પણ વિચારી શકે છે. એક કવિએ લોકડાઉનને આ રીતે આવકર્યું છે:

**આ વિરામ જરૂરી હતો.**

**અંત તરફ આંધળી દોટ મૂકી હતી**

**આ દુનિયાએ.**

**એના અંતને ફેલવવા**

**આ વિરામ જરૂરી હતો.**

**--- નવા સંબંધો બહુ બાંધ્યા**

**જૂના ટકાવી ના શક્યા**

**એ જૂના સંબંધો તાજા કરવા**

**આ વિરામ જરૂરી હતો.**

**--- ઓળખાણો નવી વિકસાવી ઘણી**

**અને વાપરી પથ**

**જુદની ખુદથી ઓળખાણ માટે  
આ વિરામ જરૂરી હતો.**

લોકડાઉને માણસને પરિવાર સાથે જીવવાનું શીખયું છે, પરિવારનું મહત્વ સમજાયું છે. રૂપિયા કમાવા માટે રોજ દોડધામ કરતા માણસને પ્રેમ, શાંતિ, હુંકની મહત્વા હવે સમજાઈ છે. આવો જ ભાવ પ્રદર્શિત કરતી કવિતાના શબ્દો છે :

**હવે પાછું જવાનું  
જે આવશે ઓહિસ  
તો શીખતું પડશે  
નધું નવેસરથી  
મનની શાંતિ ને પરિવારનો પ્રેમ  
હવે પૈસા પાછળ  
ઇડ, મૂર્ચયું નથી.  
આખી દુનિયા  
જાણો વર્સી છે ઘરમાં  
ખોટે ખોટી આ દુનિયાની હોડમાં  
જીવતે જીવત, જા મરવું નથી,  
હવે પૈસા પાછળ  
ઇડ, મૂર્ચયું નથી.**

લોકડાઉન દરમાન ઘરમાં સ્ત્રીવર્ગની ભૂમિકા ખૂબ મહત્વની રહી છે. નોકરીધંધાર્થે બહાર ન જઈ શકતો પુરુષવર્ગ આર્થિક બાબતે ચિંતિત છે. જે થોડી ઘણી બચત હોય એ પણ ઝડપથી વપરાઈ રહી હોય ત્યારે ATM માંથી પૈસા ઉપાડવા જતા પતિને વારંવાર રોકતી અને પોતાની બચતમાંથી રૂપિયા કાઢી કાઢીને પતિને આપતી, ઘરખર્ય આ રીતે વહન કરતી પલીની પ્રશસ્તિની એક સુંદર કવિતા વાંચવામાં આવી એમાં કવિ કહે છે :

**ભારત કી બેટી  
ભારત કે સંસ્કાર  
આજ સમજ આચા  
ઘરખર્ય મેં સે પૈસે કો બચાકર  
જિસ તિજોરીમં ઘરતી રહી  
વો તિજોરી  
આજ કામ આ રહી હૈ...**

વૈશ્વિક મહામારી કોવિડ-19 અને તેને કારણે લાગુ

કરવામાં આવેલ લોકડાઉને ભારતના લાખો શ્રમિકો અને મજદૂરવર્ગને ભારે હાલાકી અને હડકમારીની અવસ્થામાં મૂકી દીધાં. પોતાના વતનનો ત્યાગ કરીને રોજી રોટીની તલાશમાં દૂરના શહેરોમાં આવેલા આ શ્રમિકો અને મજદૂરોનો લોકડાઉનને લીધે રોટલો ગુંટવાઈ ગયો. ખૂબ, તરસ, રહેઠાણ વગેરે અનેક પ્રકારની કઠિનાઈયોનો સામનો કરી રહેલા શ્રમિકો વતનમાં પાછા ફરવા ઉત્સુક બન્યા. લાંબા સમય સુધી સરકારે એમની પરેશાનીઓ તરફ લક્ષન આપ્યું, ત્યારે લાખોનો આ સમૃદ્ધાય સેંકડો કિલોમીટર દૂર આવેલા વતનમાં જવા પગાપાળા નીકળી પડ્યો. આ શ્રમિકોની પારાવાર વેદનાને કવિઓએ વાચા આપવાનો સંનિષ્ઠ પ્રયત્ન કર્યો છે. આવી રચનાઓમાં રેલવેના પાટા પર સૂઈ જતા કે કૂવામાં પડી આત્મહત્યા રચનાઓમાં રેલવેના પાટા પર સૂઈ જતા કે કૂવામાં પડી આત્મહત્યા કરતા શ્રમિકોનાં દર્દનાક ચિત્રો પણ મળે છે. એક મુસલસલ ગજલમાં શ્રમિકના ઘરપરિવારનું આવું વાસ્તવચિત્ર મળે છે.

**શિયાળ વેચવા ચાલી ભમતા**

**વિખરેલા ગુંધીને વાળ.  
સરછદ પર વિંઝાચા દંડા  
કંકુવરણું થયું કપાળ.  
જાલો તારું નખોંડ કોરોના  
થાલો શેઠિયા શાં કંગાળ.**

આ શ્રમિકો અને દરિદ્રજનોને મદદરૂપ થવા, તેમને જધાન અને બીજી જીવનજરૂરી ચીજવસ્તુઓ પહોંચાડવા પ્રારંભમાં કેટલીક સંસ્થાઓ અને વ્યક્તિગ્રાહીઓએ ખૂબ ઉત્સાહ દર્શાવ્યો હતો. તો કેટલીક સંસ્થા કે વ્યક્તિત આ બહાને પોતાનો પ્રચાર-પ્રસાર જ કરી રહી હતી. આવી દંબી પ્રવૃત્તિઓના ચિત્રો અને વીડિયોની સોશયલ મીડિયામાં ભરમાર થઈ રહી હતી. આનાથી અકળાઈને એક કવિએ લખ્યું છે :

**ખુદાર મેરે શહર કા ફાકો સે મર ગચા,  
રાશન તો બહુત થા, મગાર ફોટો સે કર ગચા.**

ઉર્દૂના મહાન કવિ ડૉ. અલ્લમા ઇકબાલની શૈલીમાં યુ.કે. ના બોલ્ટન શહેરમાં રહેતા ડાયસ્પોરા ગુજરાતી કવિ મહેક ટંકારવી એ કોરોનાના કારણ અને મારણ વિશે શિકવા (ફરિયાદ) અને જવાબે શિકવા (ફરિયાદનો ઉત્તર) સ્વરૂપે ઉત્તમ કવિતા રચી છે. શિકવા માં ચાર જ પંક્તિ

શ. કોરોનાને ફરિયાદ કરવામાં આવી છે :

કેવો ઉત્પાત મચાવ્યો છે તેં દુનિયાભરમાં,  
કેદી માણસને બનાવ્યો છે તેં દુનિયાભરમાં,  
જા, દફુ થા, હવે ચાલ્યો જા દૂર વસ્તીથી,  
ખૂબ માણસને કરાવ્યો છે તેં દુનિયાભરમાં.

અને જવાબે શિકવા માં ૩૪ પંક્તિ છે. કોરોના ઉત્તર આપે છે:  
આહ નિ : શ્વાસનો આ છે જવાબ, સમજુ લે,  
તારાં દુષ્કર્મનો આ છે હિસાબ, સમજુ લે,  
તેં કચામતના પહેલાં જ કચામત સર્જુ,  
છે આ કુદરતનો જળરદસ્ત અગ્રાબ, સમજુ લે.

અને છેલ્લી છ પંક્તિ જુઓ. કોરોનાથી કદ રીતે  
છૂટકારો માપે એનો ઉપાય ખુદ કોરોના માનવ સમસ્તને  
બનતાવે છે :

રહેમ તું કર તો ઉપરવાળો રહેમ કરશે પછી,  
દીન દુનિયાની દુઆઓચ તુજને મળશે પછી,  
કર હવે ખલ્કની જિદમત, જુદાને રાજુ કર,  
એ થશે રાજુ તો આફુત-બલાઓ ટળશે પછી,  
આટલું કર તો ટળી જશે આ અગ્રાબ હવે,  
વાચરસ બોલું છું, મારો છે આ જવાબ હવે.

કોરોના વાયરસ, લોકડાઉન અને લોકોએ  
રાખવાની તકેદારી સંબંધિત કવિતા અંગ્રેજીમાં પણ લખાઈ  
છે. થોડી પંક્તિઓ જોઇ લઈએ :

The air is pure but

Wearing a mask is mandatory.

Roads are empty but

It is impossible to go on long drive.

People have clean hands but

There is a ban on shaking hands.

થોડીક કવિતાના સંદર્ભો લઈને કોવિડ-19 ની  
સાહિત્ય ક્ષેત્ર પર થયેલ અસરની આ વાત થઈ. કોવિડ-  
19 ને વિષયવસ્તુ બનાવીને ઘણી વાર્તાઓ લખાઈ હશે,  
નવલકથાઓ પણ લખાઈ રહી હશે. આંદું ઘણુંઘણું સાહિત્ય  
હજુ અપ્રગટ હશે. એટલે એ વિશે ભવિષ્યમાં વધુ ચચ્ચા  
થઈ શકે.

સંદર્ભ : પ્રસ્તુત વેખમાં ૨જૂ કરવામાં આવેલી તમામ  
કાવ્યપંક્તિઓ વોટસ એપ અને ફેઝસબુક પરથી લેવામાં  
આવી છે. કેટલીક કવિતાનો રચિતાનું નામ પણ અપ્રાચ્ય  
રહ્યું છે. ■

### ફરમાને નબળી (સ.અ.વ.)

સંગ્રહ કર્તા : ઇન્ડિયા ટુરને મોર્ટગ રાફેરી - નર્માંગાંધી - ગુ.કે.

- (૧) સાચ્યાધિમાં સર્વશ્રેષ્ઠ અલ્લાહનું પુષ્ટક કુર્ચાને -  
કરીમ છે.
- (૨) તકવા અર્થાત અલ્લાહનો ૮૨ એ ઉચ્ચ પેશ (શબ્દ) છે.
- (૩) મિલ્લતો માં સૌથી અફઝલ મિલ્લતે ઇન્દ્રાહીમ  
(અ.સ.) છે.
- (૪) તરીકાઓમાં મારો સુનાત તરીકો સૌમાં બેહતર છે.
- (૫) હરેક વાતોમાં અલ્લાહ (જ.શા.) નો જ્ઞિક, દુન્યા  
અને આખિરતની કામ્યાબી-સફળતાનો ઝરિયો છે.
- (૬) અમ્બીયા (અ.સ.વ.) ના વલણ - ચાલ ચલગત  
સૌથી શ્રેષ્ઠ વલણ છે.
- (૭) શહીદની મૌત, સર્વોચ્ચ દરજાની મૌત છે.
- (૮) ગુમરાહી ભરેલ રસ્તો ગ્રહણ કરવો સૌથી મોટો  
અંધાપો છે, જે હિંદાયત મેળવવા પછી ગ્રહણ કર્યો  
હોય.
- (૯) આપવું, એ લેવા કરતાં સારું છે.
- (૧૦) બદતરીન મોક્ષ (માફી) તે છે જે મરતી વખતે  
યાચવામાં આવે.
- (૧૧) કચામતની નદામત બદતરીન નદામત છે.
- (૧૨) સૌથી મોટી ભેટ તકવા ની ભેટ છે.
- (૧૩) દાનાઈ અર્થાત શાશપણનો ભેદ - રહસ્ય તેના  
અંદર હોય જેના અંતર (દિલ) માં અલ્લાહનો  
ખૌફ - ૮૨ અને તકવા હોય.
- (૧૪) પોતાની અંદર કોઇ બેહતર ચીજ પેદા કરવી  
હોય તો ચકીન-શ્રદ્ધા છે.
- (૧૫) શક એટલે વહેમ અને શંકા, એ કુષ્ણા વૃક્ષની  
એક ડાળ (BRANCH) છે. ■

## સોનુ વેચી લોદું લીધું

નાનકદું એતું ગામ સોનાર એનું નામ દોરી માર્ગ પરનું ગામને નજીકમાં મોટું શહેર છતાં ગામના લોકો હજુ શહેરી રંગે રંગાયેલા નહીં. ગામના નામ જેવાજ ગામલોકોના ગુણા. મોટા ભાગના ગામલોકો આદોઅદાલથી ચાલ્યો આવતો બાપદાદાનો ખેતીનો દંધ્યો કરે. કોઈ વખત વરસ સારાં નબળાં આવે તો પણ એક જીજાના ઓથથી દુઃખના દહાડા વિસરાઇ જાય ને વળી પાછું સારું વરસ આવે ત્યારે ખેતર ધનના ટગલા થદ જાય ને લોકો સોનાના મોર ઉડાડતા થદ જાય. આમ વેળાવેણાની તડકી છાંયડી એમને કોઢે પડી ગયેલી.

આવા સુખી અને રળિયામણા ગામની સિમમાં સરકાર પોતાનો સ્વાર્થ સાધવા એક કંપનીને ઘસેડી લાવી. કંપનીએ પોતાનો પ્રોજેક્ટ જાહેર કર્યો. ખેડૂતોએ કોઈ દિવસ સાંભળ્યાંએ ના હોય તેવા એક દીઠ જમીનના ભાવ જાહેર કર્યા. કંપનીને ખેતીની જમીન વેચાતી આપે તે ખેડૂતના ઘરના એક સભ્યને કંપનીમાં નોકરી આપવાની એવી લોભામણી જાહેરાત પણ થદ.

ગામમાં તો છાકો પડી ગયો. ગામના ચોરે ને ચોરે વાતો મંડાણી. એક દીઠ મળનાર અધાર.. રપિયાને ઘરના એક માણસને નોકરી. લેખાં-જોખાં મંડાયાં. મળનાર રકમનું શું કરવું ને કચાં રોકવી તેની ગણતરી મુકાદી. ખેતી કરતાં ટાટા છાંયાનો દંધ્યો લાખ દરજે સારો એવી સુફ્કયાણી સલાહો વહેતી થદ. ઘરડા લોકોના તો ચિંતામાં ને ચિંતામાં ચામડાં ચડી ગયાં. નવી પેટીના ચુવાનોને પરસેવો પાડવો ગમતો ના. હતો એ લપટાઈ ગયા ને વિશે પરાસ સાધછ લાખમાં ખેતીની સોનાના ટુકડા જેવી જમીન હટાજ કરી દીધી.

જમીન બાપડી બની ગાઈ. બધાએ જમીન વેચી પણ એક ના વેચી હારીમે. હારીમના શેટેથી કંપનીવાળાને ખાંચો મુકવો પડ્યો પણ હાસીમનો બાપો જમીન વેચવા તૈયાર ના થયો તે ના જ થયો ઉલટાનો તો તેણે પોતાના ખેતરમાં જવા આવવાનો માર્ગ પણ છોડાવ્યો.

હાઇવેને અડીને પાઈડી પને પથરાયેલી ગામની ખેતીની જમીનમાં કંપનીએ ચોમેર દીવાલ બનાવી. જમીન માલિકોને ટગલો રપિયા મળ્યા. ગામ આખું રપિયે રમતું થદ ગાયું. બાપગોઅરમાં પણ એક સાથે આટલા રપિયા જેણા ના હતા તેઓની તો મતી મુંજાદ ગાઈ. કોઈ ટ્રક લાવ્યો, કોઈ કાર લાવ્યા તો કોઈ બાઇક કે છકડો છોડાવ્યો, કોઈ ટ્રેકટર લાવ્યા. કેટલાકે બેંકમાં ડિપોઝિટ

કરાવી. રામ રપિયા રપિયાને ઢેકાણે પડી ગયા. જયારે હાસીમ તો બસ એ ભલો ને એનું ખેતર ભતું. વરસો સારાં હેણા આવતા ગયાં પણ એણે જમીન વેચવાનો વિચાર કર્યો જ નહીં.

કારખાનું ચાલુ થયું. ગામના કેટલાક ચુવાનો નોકરી જવા લાગ્યા. ઉચા ઉચા ભૂંગણા, ધૂમાડો ઓકતાં ભૂંગણા ચાલુ થયાં. ગામના ઘરોને રસ્તા પર ભૂંગણાની ઓકાયેલી રાખ્યા પથરાવા લાગ્યી. કાયમ ફુદરતી હવામાં જુવેલા ગામના વૃદ્ધ્યોને નવજાત બાળકો આ પ્રદુષિત હવાથી હેરાન પરેશાન થદ ગયા. વૃદ્ધ્યોના શરીરમાં જીમારીએ ઘર કરવાન માંડયું ને બાળકોનો વિકાસ અટકવા લાગ્યો. જેમની જમીન આ જગ્યાએથી દૂર હતી તેવા ખેતરોમાં પણ ભૂંગણાની ઝેરી રજકણ ઉડી ઉડી પડવા લાગ્યો. પાકનો ફાલ ટ્પો ટપ ખરવા લાગ્યો.

આટલેથી અટકયું હોત તો સારું! પણ ગરીબ ખેડૂતોએ કાયારેય એક સામટી આવડી મોટી રકમ જોઈ ના હતી. કેટલાક વ્યાભિયાર તરફ વળ્યા. પેસો આવતાં એક બીજ પર શંકાકુશંકા કરતા થદ ગયા ને ગામમાં જે ભાઇયારો સંપ હતો તે ગાયબ થદ ગયો ને તેમાં પાછું ચૂંટણી નામનો નશો ભળતાં ગામમાં વેરગેર ને ખૂન ખરાબા વધી ગયા. ગામે કદી ના જોયા હોય એવા ખેલ હવેપડવા લાગ્યા. ગામની પડતીનાં પગરણે પોતાનું સ્થાન જમાવી દીધું! મન મોકળા હતાં તે સાંકડાં થદ ગયાં.

ચુવાનો ને થોડો સમય નોકરીનું ભરાબર ચાલ્યું! પછી કામદારોને કારખાના માલિકો વરયે વિવાદ ચાલુ થયા. સ્થાનિકોને બદલીને બીજે ઢેકાણે મુકવાની શરીબાત થદ. હળતાળો પડી. લોકાઉટ જાહેર થયું. વિશ્વમંદીએ ગામમાં નવા આવેલા ઉધોગને ભરખી લીધો. ભેગી કેટલાય ચુવાનોની નોકરી ભરખાદાગાઈ. રપિયાના તોરમાં ખરીદાયેલ રીક્ષા, છકડા ને ટ્રકો, કાર ને બાઇક, સમયના વહેણમાં ધીમેધીમે લોટામાં ફેરવાદ ગયાં. આવા લોટાના ચરણા કાંઈ ખેતીની જમીન ને પહોંચે ખરા? સોનાના ટુકડા જેવી જમીન ખેડૂતોના હાથમાંથી ગાઈ તો ગાઈ પણ કારખાનુંએ હવા ખાતું રહી ગાયું. જેમણે જમીન વેચી હતી એ કાકા મટી ને ભગ્રીજા બની ગયા હતા, કારણ એમણે સોનુ વેચી લોદું ખરીદયું હતું. ગામના મોટાભાગના ચુવાનો હવે સવારે ટિકીન લદ બાજુના શહેરમાં મજૂરીએ જાય છે. જે કેટલાક ગાણયા ગાંઠયા ચુવાનો બાઇક પર સવાર થદ બાજુના શહેરમાં કોલેજ કરવા જાય છે તેમાં હાસીમનો છોકરો સૌથી આગળ હોય છે. ■

## સૂવા જતાં પહેલાં પગ ધોવાથી સવારે તાજગીનો અનુભવ થશે : અભ્યાસ

રાત્રે સાત-આઠ કલાકની ઉંદા લીધા।  
પછીય તો સવારે ઉઠ્યા પછી તાજગીનો અનુભવ  
ન થતો હોય તો રાત્રે ઉંદાવા જતાં પહેલાં પગ ધોઈ  
લેવા જોઈએ. તેમ તાજેતરમાં કરવામાં આવેલા એક  
સંશોધનમાં જાળવા મળ્યું છે.

આખો દિવસ શરીરનો ભાર પગ ઉપર  
રહે છે. ચાલવાની કિયા, દોડવાની કિયાથી  
પગના રનાયુઓને ઘસારો પડે છે. રાત્રે સૂવા જતાં  
પહેલાં પગ ધોવાથી મન શાંત થાય છે. મન શાંત  
જને તો ઉંદ્ય થીટા ફેરની (ગાટ) આવે છે. તેથી  
મગજના અને શરીરના બધા જ ઘસારો પામેલા  
કોષ રિપેર થઈ જાય છે. તેથી શરીરમાં ઊર્જાનો  
સંચાર થાય છે. જે સવારે ઉઠ્યા પછી તાજગીનો  
અનુભવ કરી શકાય છે.

અભ્યાસના તારણો અનુસાર આખા  
દિવસની દોડાદોડ અને માનસિક ગડભાંજથી  
આખા શરીરમાં જે રસાયણિક કિયાઓ ચાલતી  
રહે તેથી શરીરમાં ગરમી વ્યાપી જાય છે. રાત્રે  
પગ ધોવાથી ગરમી દૂર થાય છે અને આખા  
શરીરમાં તથા ખાસ કરીને મનમાં ઢંડક વળી  
જાય છે. શરીરનું તાપમાન અનુફૂલ સ્તરે સેટ  
થઈ જાય છે. તે મનને શાંતિ આપે છે.

રાત્રે ઉંદાવા જતાં પહેલાં પગ ધોવા માટે  
તમારા શરીરના તાપમાન કરતાં ઢંડું પાણી લેલું  
જોઈએ. શિયાળામાં શરીરના તાપમાન કરતાં  
જરાં વધારે તાપમાન ધરાવતું પાણી લેલું. પાણીમાં  
પગ ત્રણથી પાંચેક મિનિટ પલાળી રાખો. પછી  
નરમ મુલાયમ ટોવેલથી પગ કોરા કરી લો. ■

## ઓલાદને પાક રહેતાં શિખવાડો

પોતાની દિકરીઓને શાદીથી પહેલા પાકીના  
મસાઇલ શિખવાડીને સાસરે મોકલો, દિવસે દિવસે  
અભદ્રાતાનો પારો વધી રહ્યો છે. દરરોજ આપણે જોઈએ  
છીએ કે આપણી આજુબાજુ કંઈ લોકોની શાદી થઈ રહી  
છે. કેટલી છોકરીઓ નિલ પોલીશ કરાવીને ગુસલ કરે છે  
કે જેનાં કારણે કેટલાક દિવસો સુધી નાપાક રહે છે.  
આર્ટીફીશિલ નીલ કરાવે છે જે એક બે દિવસ ફીકસ  
હોય છે જેનાં કારણે તે પાક જ નથી થતી. માઓનો ફરજ  
છે કે તે દિકરીઓને આવા મસાઇલ શિખવાડીને પતિના  
ઘરે મોકલે. શાદીથી પહેલા કલર કોન્ટાક્સથી લઇને દરેક  
બ્રાન્ડ અને સારામાં સારો પાર્લર થાદ રહે છે. પુરા ધ્યાન  
સાથે પોતાના કપડા અને જવેલરી સીલેક્શનમાં સમય  
બરબાદ કરે છે. મતલબની વસ્તુની શોધમાં અને મેચિંગના  
ચક્કરમાં કલાકેના કલાકો વીતાવવા પસંદ છે, પરંતુ દિનના  
અમૃક પાયાનાં મસ્લા શિખવાનો સમય નથી. અફ્સોસ...  
અફ્સોસ સો વખતે અફ્સોસ....  
તહારત અને પાકીના ત્રણ પ્રકાર છે.

(૧) નજસતથી પાકી એટલે કે જાહેરમાં દેખાતી નાપાકીથી  
પાક રેહયું જેવી રીતે કે પેશાબ પાખાનું અથવા અન્ય નાપાકી.  
(૨) હદ્ધ અને જનાબતથી પાકી મતલબ કે જેનાથી ગુસલ  
અને વુજુ વાળુબ થાય છે એનાંથી પાક રહેતું.  
(૩) નખ અને બદનના વધારાનાં (બગાલ તથા દુટીના  
નિયેના) વાળને દૂર કરવા.

અઝીજ મીત્રો અને ભાઈઓ તથા બહેનો ઇસ્લામી અકાઈદ  
અને માન્યતાઓમાં જેવી રીતે તૌહીદ (એટલે કે અલ્લાહને  
એક માનતું) ને મહત્વ છે એવી જ રીતે ઇબાદત અને બંદગીમાં  
તહારત અને પાકીને મહત્વ આપવામાં આવ્યું છે.

તહારત ને ઇબાદતની ચાવી ગણવામાં આવી છે જેવી રીતે  
ચાવી વગર તાપુ નથી ખુલતું એવી રીતે તહારત અને  
પાકી વગર જનત ખુલવાની નથી...

મોટા ભાગો કબરનો અઝાબ નાપાકીના કારણે થાય છે.  
અલ્લાહના વાસ્તે આપણે પોતે પણ પાકીના માસાઇલ  
શિખીએ અને આપણી ઔલાદને પણ શિખવાડીએ... ■

## શ્રમિકોના આંસુની યાદ

કાબુલમાં જનેતી ફાતિમા પૈમાને નાની ઉમરમાં કેટલાય રંગો ભોગ્યા. ૧૯૯૫ માં ફાતિમાનો જન્મ કાબુલના એક સુખી સંપણ્ણ પરિવારમાં થયો. એના દાદા અફઘાની સંસાદના સાભ્ય હતા. ફાતિમાનો જન્મ થયો તે સમગ્રે અફઘાનિસ્તાનમાં તાલિબાનોનું વર્યોરવ વધવા લાગ્યું હતું. તાલિબાનોની પકડ એટલી મજબૂત બની ગઈ હતી કે જુદા જુદા વિરતારોમાં લોકો પર જાતજ્ઞતાના પ્રતિબંધો લાદવામાં આવી રહ્યા હતા. તાલિબાનોની નજર ફાતિમાના પરિવાર પર પણ હતી. અફઘાનિસ્તાનમાં એક બાજુ ઉપરાઉપરી દુષ્કાળ પડ્યો. તો બીજુ બાજુ રાષ્ટ્રપતિ મોહંમદ નજુબુલ્લાહને ફાંસી આપવામાં આવી. આવી ભયાવહ પરિસ્થિતિમાં ફાતિમાના પિતા અણ્ણુલ વકીલ પૈમાનને અફઘાનિસ્તાનમાં વસવાનું સલામતીભર્યું ન લાગતાં ૧૯૯૬ માં પોતાના વતનને છોડીને પાકિસ્તાન આવ્યા. એ સમયે આશારે દસ લાખ અફઘાનીઓ પોતાનું વતન છોડવા મજબૂર બન્યા હતા. અણ્ણુલ પૈમાન અફઘાનિસ્તાન છોડીને પાકિસ્તાનમાં તો આવ્યા, પરંતુ એમની બધી સુખ - સગવડો છીનવાઈ ગઈ. શ્રીમંતાઇથી રહેવા ટેવાચેલા આ ફુંદંબને આવી પરિસ્થિતિમાં જીવવાની ટેવ નહોતી. વળી ફાતિમાના પિતાને બીજુ બાબત એખટકૃતી હતી કે પાકિસ્તાનમાં એમને અને એમના બાળકોને એક શરણાર્થી તરીકે લાચાર જુંદગી વીતાવવી પડશે. અસહ્ય બેચેની અને વ્યાકુળતાની પરિસ્થિતિમાં અણ્ણુલ પૈમાન એક દિવસ ઓરટ્રેલીયા જતા જહાજમાં બેસી ગયા. તેઓ ઓરટ્રેલીયામાં શરણાર્થી કેન્દ્રમાં રહ્યા બાદ સરકાર પાસે ત્યાં રહેવાની મંજૂરી માગી. મંજૂરી મળતાં જ અણ્ણુલ વકીલ પૈમાને પોતાના પરિવારને ઓરટ્રેલીયા જોલાવી લીધો. તે સમયે ચાર ભાઈ-ભણેનોમાં સૌથી મોટી ફાતિમા આઠ વર્ષની હતી. ફાતિમા તે વખતની

પરિસ્થિતિ, પિતાનો અધિરત સંઘર્ષ અને એમની આકાંક્ષાઓને સમજવા લાગી હતી. ફાતિમાના પિતા પોતાનાં બાળકોના ઉજ્જવળ ભવિષ્ય માટે રાત - દિવસ મહેનત કરતા હતા. તેમણે કિયન સહાયક તરીકે તથા ટેક્સી ડ્રાઇવરથી લઇને ગાર્ડ તરીકેની નોકરી કરી. ફાતિમાની માતાએ પણ ડ્રાઇવિંગ શીખવાનું શરૂ કર્યું. ફાતિમા માતા - પિતાના આ સંઘર્ષમાંથી શ્રમ અને શ્રમિકો પ્રત્યેનું મૂલ્ય સમજતી થઈ.

ફાતિમા અભ્યાસમાં તેજરવી હતી, તેથી સ્કુલ-કોલેજમાં સહ તેને પ્રેમથી બોલાવતા. ૨૦૧૩ માં એ પર્ય શહેરની ઓરટ્રેલીયન ઇસ્લામિક કોલેજની હેડ ગર્લ બની. આને કારણે પરિવાર ખૂબ ખુશ થયો. વિશેષ તો એના પિતા એટલા ખુશ થયા કે પર્યથી દબાગેલી તેમની ધરણાઓ ઉભરી આવી. તેઓ વારંવાર અફઘાનિસ્તાનના રાજકારણની વાતો કરવા લાગ્યા. એવું વિચારવા લાગ્યા. કે અફઘાનિસ્તાનની પરિસ્થિતિ થાળે પડે, તો ફાતિમા તેના સંસારી દ્રેપ્રમાંથી ચૂંટણી લડીને દેશસેવા કરે. પિતાની આ ધરણ પુત્રીના મનમાં આકાર લેવા માંડી. પર્યની ઓરટ્રેલીયન ઇસ્લામિક કોલેજમાંથી જીવંશશારત્ર અને સમાજશારત્રમાં રણાતક થઈ અને ફાર્માસ્યુટીકલ સાયન્સીસમાં ગ્રેજ્યુએટ ડિપ્લોમાનો અભ્યાસ કર્યો. આગામ મેડિસીનમાં જવાને બદલે રાજકારણમાં રસ લેવા લાગ્યી. કેન્સરને કારણે ૨૦૧૮ માં પિતાનું અવરાન થયું. પિતાના મુત્યુએ તેમની ભાવના સિદ્ધ કરવા એને રાજકારણમાં જવા પ્રેરણા આપી. એ એક સંગાઠનકર્તાના સ્વરૂપે શુનાઇટેડ વક્સસ સુનિયન સાથે સંકિય રીતે જોડાઈ ગઈ.

આ સંગાઠન સાથે કામ કરતાં કરતાં તેને પિતાના સંઘર્ષના દિવસો યાદ આવ્યા. કેટલા બધા કલાકો કામ કરતા અને કેટલા ઓછા પેસા મળતા હતા તે યાદ આવતાં જ શ્રમિકો માટે કામ કરવાનું

નક્કી કર્યું. ફાતિમા ઓસ્ટ્રેલિયન લેબર પાર્ટી ની ચુવા પાંખ ચંગ લેબર સાથે જોડાઈ. તેની કાબેલિયત અને કામ કરવાની પ્રતિબદ્ધતાને કારણે તેને ચુવા શાખાની પ્રમુખ તરીકે ચૂંટવામાં આવી. ફાતિમાએ વેસ્ટર્ન ઓસ્ટ્રેલિયાના એડમણ્ડ રાઇસ સેન્ટરના પ્રોગ્રામ કો-ઓર્ડિનેટર તરીકે કામ કર્યું. તે ઓસ્ટ્રેલિયન ઇસ્લામિક કોલેજની બોર્ડ મેમ્બર પણ છે. ૨૦૦૫ માં ઓસ્ટ્રેલિયન નાગરિકતા લેનારી ફાતિમા છટાદાર વક્તા છે. ૨૦૦૫ માં ઓસ્ટ્રેલિયન નાગરિકતા મેળવી, પરંતુ તેનાથી અફ્ઘાનિસ્તાનની નાગરિકતા આપોઆપ રદ થતી નથી. ઓસ્ટ્રેલિયાના જંધારણ પ્રમાણે ચૂંટણી લડવા માટે ઉમેદવાર માત્ર ઓસ્ટ્રેલિયાનો જ નાગરિક હોવો જોઈએ. આથી ફાતિમાએ તેની અફ્ઘાનિસ્તાનની નાગરિકતા રદ કરવા માટે લાંબી પ્રક્રિયામાંથી પસાર થતું પડ્યું. તાજેતરમાં થયેલી ચૂંટણીમાં ફાતિમા પૈમાન લેબર પાર્ટીની ટિક્કિટ પર વેસ્ટર્ન ઓસ્ટ્રેલિયાની સેનેટર તરીકે ચૂંટાઈ આવી. ફાતિમા ચૂંટાઈ આવી, ત્યારે તેની માતાએ આંખમાં હર્ષના આંસુ સાથે એટલું જ કહ્યું કે તારા પિતાનું સ્વર્ણાતે પૂરું કર્યું. તે જ્યાં છો ત્યાં ખૂબ ખુશ થશે. તારા પર ગર્વ અનુભવતા છો. ૨૭ વર્ષની ફાતિમા ઓસ્ટ્રેલિયાના ઇતિહાસમાં સૌથી નાની વચની શ્રીજા નંબરની સાંસદ છે. પ્રથમ વખત એક અફ્ઘાન-ઓસ્ટ્રેલિયન વ્યક્તિ સેનેટર બની છે, જે હિજાબ પહેરીને સાંસદમાં ઉપરિયત થઇ. જુલાઈમાં સેનેટર તરીકે કાર્યભાર સંભાળનાર ફાતિમા પૈમાન કહે છે કે હિજાબ પહેરવો એ મારી પસંદ છે. કોઇ વ્યક્તિએ કેવો પોશાક પહેર્યો છે તેના પરથી હું કોઇ નિર્ણય કરતી નથી, તેવી રીતે હું પણ છાંઢું છું કે લોકો મારા પહેરવેશ પરથી કોઇ પૂર્વગ્રહ ન બાંધે. હું અફ્ઘાન પ્રવાસી સુસતમાન ઓસ્ટ્રેલિયન સેનેટર છું. મારું માનવું છે કે વ્યક્તિને જીવનમાં આગામ વધવા માટે એક યોગ્ય તક મળવી. ■

## ડાયાબિટીસ અને હૃદયરોગ માટે બદામ શાયદાકારક છે: શોધ

શિયાળામાં ઘણા લોકો પોતાના આહારમાં સૂક્કોમેવો લેતા હોય છે. બદામ પણ એ આહારમાં એક છે. બદામમાં કેટલાય પોષક દ્વયો છે. એન્ટિ ઓક્સિડન્ટ અને એન્ટિ ઇન્ફલામેટ્રી ગુણોને કારણે બદામ ત્વચા અને વાળ માટે ખૂબ જ સારી છે. બદામને આખી રાત પાણીમાં પલાણીને સવારે ખાવાથી વધુ ફાયદો થાય છે. બદામમાં વિટામિન ઈ, ફાઇબર, ઓમેગા ૩ ફેટી એસિડ અને પ્રોટીન જેવા તત્વો હોય છે. કેટલાક લોકો તેના ગુણને કારણે તેને સુપર ફુડ પણ કહે છે. બદામ પ્રોટીનનો સારો સ્ત્રોત છે. એ ઉપરાંત બદામમાંથી મેંગેનીઝ અને પોટેશિયમ પણ મળે છે. તે હાડકાંને મજબૂત બનાવે છે, સાથે જ બલડસુગરને નિયંત્રણ કરવામાં પણ મદદ કરે છે. બદામ બલડપ્રેશરની સમસ્યાથી પીડાતા લોકો માટે પણ ખૂબ જ લાભકારી છે. બદામમાં રહેલા ફાઇબર અને પ્રોટીન પેટને ભરેલું રાખે છે અને ઓવરાઇટિગથી બચી શકો છો. તેનાથી પાચન કિયા સારી થાય છે. વિશેષ તો તેનાથી વજન નિયંત્રણમાં રહે છે. તેમાં રહેલું મેંગેનીઝ ડાયાબિટીસથી બચાવે છે. હૃદયની બીમારી માટે કોલેસ્ટ્રોલને મુખ્ય કારણ મનાય છે. બદામ ખાવાથી તમારી હૃદય સંબંધિત બીમારી થતી નથી અને હાર્ટએટેકનું જોખમ પણ ઓછું થઇ જાય છે કેમકે તે શરીરમાં કોલેસ્ટ્રોલના પ્રમાણને નિયંત્રણમાં રાખે છે. એ ઉપરાંત બદામમાં રહેલું વિટામિન ઈ-હૃદય અને મોટી ઊંમરે આંખમાં થતા નુકસાનથી બચાવવામાં મદદ કરે છે. બદામમાં જોવા મળતા પોષક તત્વો આરોગ્ય સાથે વાળને મજબૂત કરે છે. ઓમેગા ૩ ફેટી એસિડ બદામમાં પૂરતા પ્રમાણમાં હોય છે, જે શરીરમાં લોહીના પ્રવાહને ઠીક કરે છે. ■

## ડાયાબિટીસ

ડાયાબિટીસના દર્દીને વારંવાર શા માટે બેક્ટેરિયાનો ચેપ લાગે છે એ એક વિવાદનો મુદ્દો છે. જુદા જુદા વૈજ્ઞાનિકો આ માટે જુદી જુદી થીયરીઓ રજૂ કરે છે. શરૂઆતમાં એવું મનાતું હતું કે લોહીમાં સાકરનું પ્રમાણ વધારે હોવાથી બેક્ટેરિયાનો ઉછેર આ સાકરમાં સારી રીતે થઈ શકે છે. પરંતુ ઉપેની થીયરીઓ પ્રમાણે લોહીમાં સાકર વધવાથી લોહીમાં રહેલ શ્વેતશ્વરોની બેક્ટેરિયાને ખતમ કરી નામજાવાની શક્તિ ઓછી થઈ જાય છે. જેને ક્રારો બેક્ટેરિયાઓ બેરોક્ટોક ચેપ વગાવી દે છે. આ ઉપરંત ડાયાબિટીસની રક્તવાહિનીઓ પર થતી અસરને ક્રારો અમૃત ભાગોમાં લોહી ફરજાનું ઓછું થઈ જાય છે અને આવા ભાગ (દા.ત. ૫૦) માં ચેપ સહેલાઈથી લાગી શકે છે.

**અન્ય:** ડાયાબિટીસના દર્દીમાં ચેપ ન લાગ્યો હોય તો પણ ચામડીના કેટલાક રોષો થઈ શકે છે. વધુ દર્દીમાં ચામડી સૂકી થઈ જાય છે અને નાનાં ચડામાં પગના નણાના ભાગ પર પડી જાય છે. અમૃત દર્દીની ચામડી નીચેની ચરલી અચાનક ઓછી થવા લાગે છે અથવા નાશ પામે છે. જેને ક્રારો ચામડી બ્રાબિયા અને વિચિત્ર દેખાય છે. વહીવાર જે જગ્યાએ ઇન્સ્યુલિન ઇન્જેક્શન વેવામાં આપતું હોય એ જ જગ્યાએ આવું થાય છે.

અમૃત દર્દીને પગમાં અથવા જ્યાં દ્વારા આપતું હોય એવા ભાગો પર ગોળા ચાંદુ પડી જાય છે. આ ઉપરંત પણ ચામડી ઉપર ઝાળી નાની નાની અગાઉઓ જેવો ભાગ ઉપસ્તી આવે, પીળા રંગની ગંધો આંખની પાંચા પર દેખાય, ઝોડલીઓ થઈ જાય વગેરે અનેક પ્રકારની ચામડીની તકલીફી લાંબા સમયના ડાયાબિટીસથી થઈ શકે છે. મોટા ભાગની આ બધી ચામડીની તકલીફીની કોઈ ખાસ દવા નથી હોતી. ડાયાબિટીસને ડાબૂમાં રાખવો એ જ ઉત્તમ ઈવાજ ડાયાબિટીસના દરેક લાંબા ગાળાના કેમિલિકેશન માટે છે.

### ડાયાબિટીસની બીજારી શરૂઆતના

તાજીકરામાં કોઈ રિસેપ કરીની જરૂરી

પરંતુ જે શરૂઆતથી જ ડાયાબિટીસને નિયંત્રણ હેઠળ ન લાવવાના જરૂર તો લાંબે ગાળે ગાંધ, હૃદય, કિડની, ચેતાંકુલો, સ્ક્રેનિંગ સાને ચામડીને ભારે નુકસાન થાય છે.

### ગ્રુકોજની મોટી વધારાને કરણે ઉદ્ભવતી નેભાનાવસ્થા

#### (ડાયાબિટીક કોઓ)

ડાયાબિટીસના દર્દીમાં જ્યારે લોહીમાં રહેલ ગ્રુકોજ (શુગર) ની મોટી વધારા થાય તારે દર્દી બેલોશ થઈ જાય એવું બનતું હોય છે. લોહીમાંથી શુગર ઘટી જવાની સ્થિતિ “હાઈપોગ્લાષેમીયા” તરીકે ઓળખાય છે. જ્યારે લોહીમાં ગ્રુકોજ વધી જવાની સ્થિતિ “હાઈપરગ્લાષેમીયા” તરીકે ઓળખાય છે. સામાન્ય વપરાશમાં “હાઈપોગ્લાષેમીયા” માટે “શુગર લો (ઓછી) થઈ ગઈ છે” એવું કહેવાય છે. બાળપણના (ઇન્સ્યુલિન-આધારિત) ડાયાબિટીસમાં શુગર વધી જવાથી “ડાયાબીટીક ટીટોએક્સિસોરીસ” નામની ગંભીર તકલીફ થઈ શકે છે. પુનરવયના (ઇન્સ્યુલિન-બિનાધારિત) ડાયાબિટીસમાં શુગર વધી જવાથી “હાઈપરઓસ્મોલર કોમા” તરીકે ઓળખાતી ગંભીર સ્થિતિ ઉદ્ભવે છે. ગ્રુકોજની મોટી વધારાને કારણે ઉદ્ભવતી આ ગંભીર બીમારીઓને વિગતે સમજ લેવી દરેક ડાયાબિટીસના દર્દી માટે આવશ્યક છે.

#### હાઈપોગ્લાષેમીયા (લોહીમાં શુગર / ગ્રુકોજનું ઘટી જવું):-

ડાયાબિટીસના દર્દીઓમાં નીચે જ્ઞાપાવેલ કારણોસર શુગર ઘટી જઈ શકે છે:- (૧) બહારથી આપેલ ઇન્સ્યુલિન/દવાનો તોંક વધી જવાથી; (૨) દવા લીધા પછી સમયસર ખોરાક ન લેવાથી; (૩) વધુ પડતી ક્ષસરત/શ્રમ કરવાથી. ગ્રુકોજનું પ્રમાણ ઘટી જવાથી શરીરના કોષોને પોખરા મળવાનું પણ ઘટી જાય છે. માનવ મગજના કોષો પોખરા માટે માત્ર ગ્રુકોજ અથવા ટીટોન બોડીજ વાપરી શકે છે. જ્યારે લોહીમાંનું ગ્રુકોજ અચાનક ઘટી જાય તારે સીધી અસર મગજના કોષોના દર્દી પર થાય છે. જો તાત્કાલિક અસરથી લિવરમાં નિયેસરથી ગ્રુકોજનું ઉત્પાદન શરૂ ન થાય તો મગજના કોષો દર્દી બંધ થઈ જાય છે જેને લીધે બેભાનાવસ્થા (કોમા) ની સ્થિતિ આવે છે.

મગજને ગ્રુકોજ ઓછી પહોંચે તો શરૂઆતના તબક્કામાં ચક્કર આવે, માથું દુંગે, માથું ખાલી ખાલી લાગે, આંખે જાંખપ વળે, અંધારાં આવે, વિચાશક્તિ ક્ષીણ થવા માંડે, જીઝવટબર્થુ કામ કરવાની ક્ષમતા જરી રહે, મગજમાં ગુંચવાડા ઉદ્ભવે, અસામાન્ય-વિચિત્ર વર્તણુક થાય, યેચે આવે અને છેવટે બેભાનાવસ્થા આવી જાય. આ લક્ષણોની સાથેસાથ જ (લોહીમાં ગ્રુકોજ વધારવાના આંતરિક પ્રયત્નને લીધે) પરસેપો થઈ જાય, હાથ પગ પાણી પાણી થઈ જાય, પુંજારી આવે, હદ્દના ધબડારા વધી જાય, ચિંતા-વ્યાકૃતા જગ્યાય અને ભૂખ લાગવાનો અહેસાસ થાય.

## બાઇબલ ડ્રેશર

### સગર્ભાવસ્થા દરમ્યાન પદી જતું બલપ્રેશર

અંગ્રેજીમાં ‘પ્રેનન્સી ઈન્ડિયસ હાઇપરટેન્શન’ તરીકે ઓળખાતી તકલીફમાં સગર્ભાવસ્થાના પાંચમા મહિના (૨૦ અઠવાડિયા) પછી બલપ્રેશર વધવા લાગે છે. બલપ્રેશર વધવાની સાથોસાથ પગે સોજા આવવાની અને પેશાભમાં પ્રોટીન જવાની તકલીફ શરૂ થઈ જાય છે. પ્રથમ સગર્ભાવસ્થા દરમ્યાન આ તકલીફ થવાની શક્યતા વધુ રહે છે. જો હાઇબલપ્રેશર, સોજા અને પેશાભમાં પ્રોટીન જવાની તકલીફની સાથે બેંચ આવવાની તકલીફ પણ ઉભી થાય તો દર્દીને ‘એકલેમ્સીયા’ તરીકે ઓળખાતી ગંભીર બીમારી થઈ છે અને કહી શકાય.

જો સગર્ભાવસ્થાના ૨૦ અઠવાડિયાં પહેલાં હાઇબલપ્રેશરનું નિદાન થાય અથવા હાઇબલપ્રેશરના દર્દી સગર્ભા થાય તો એ ‘જૂની હાઇબલપ્રેશરની બીમારી’ તરીકે ઓળખાય છે. જો સગર્ભાવસ્થા પહેલાંથી હાઇબલપ્રેશરની દવા ચાલુ હોય તો સગર્ભાવસ્થા દરમ્યાન ડોક્ટરને ફરીથી દવા ચાલુ રામવાની સલામતી અંગે પૂછ્યું જરૂરી છે. એન્જિયોટેન્સીન કન્વર્ટીંગ એન્જાઇમ (અ.સી.એ.) ઇન્ફીબીટર (દા.ત. એનાલેપ્રીલ, લીક્સિનોપ્રીલ, કેટોપ્રીલ) અને એન્જિયોટેન્સીન રિસેપ્ટર બ્લોકર જૂથની દવાઓ (દા.ત. લોસારટન) લેવાથી આવનાર બાળકની ડિડની અને ફેસાં પર વિપરીત અસરો થાય છે. આ જ રીતે બીટા-બ્લોકર જૂથની દવાઓ (દા.ત. એટોનોલોલ, મેટોપ્રોલોલ, પ્રોપેનોલોલ વગેરે) સગર્ભાવસ્થાના પહેલા ત્રણ મહિના દરમ્યાન લેવાથી ગર્ભના વિકસ પર વિપરીત અસર પડે છે. પરંતુ સગર્ભાવસ્થાના પાછલા મહિનાઓમાં બીટા-બ્લોકર દવાની કોઈ વિપરીત અસર જણાતી નથી.

સગર્ભાવસ્થા દરમ્યાન બલપ્રેશરને શક્યુમાં લેવા માટે દર્દીને પડ્યાનેર સૂછને આરામ લેવાનું જણાવવામાં આવે છે અને જરૂર પડ્યે ડોક્ટરની સલાહથી મિથાઈલ ડોપા નામની દવા વાપરવામાં આવે છે. સગર્ભાવસ્થામાં આ દવાના વપરાશનો સૌથી વધુ અનુભવ છે અને એ સૌથી સલામત ગણવામાં આવે છે. જો આરામ અને દવાઓ લેવા છીએ બલપ્રેશર શક્યુમાં ન આવતું હોય અને તકલીફ વધા કરતી હોય તો ડોક્ટરની સલાહથી સગર્ભાવસ્થા ટુંકાવવાનો નિર્ણય કરારેક લેવો પડે છે. સગર્ભાવસ્થા પુરી થયા પછી સામાન્ય રીતે થોડા મહિનાઓમાં જ સગર્ભાવસ્થાથી વધેલ બલપ્રેશર પાછું નોર્મલ થઈ જાય છે.

યાદ રાખો, સગર્ભાવસ્થા દરમ્યાન દરેક સ્થીએ બલપ્રેશર મપાવતું ખૂબ જરૂરી છે અને વધુ આવે તો આરામ અને સારવાર વિના વિલંબે શરૂ કરી દેવાં જોઈએ. દવા ન લેવાની જુદ કચારેક જુવલેશ પણ નીવડે છે.

### સગર્ભાવસ્થા દરમ્યાન પદી જતું બલપ્રેશર

અંગ્રેજીમાં ‘પ્રેનન્સી ઈન્ડિયસ હાઇપરટેન્શન’ તરીકે ઓળખાતી તકલીફમાં સગર્ભાવસ્થાના પાંચમા મહિના (૨૦ અઠવાડિયા) પછી બલપ્રેશર વધવા લાગે છે. બલપ્રેશર વધવાની સાથોસાથ પગે સોજા આવવાની અને પેશાભમાં પ્રોટીન જવાની તકલીફ શરૂ થઈ જાય છે. પ્રથમ સગર્ભાવસ્થા દરમ્યાન આ તકલીફ થવાની શક્યતા વધુ રહે છે. જો હાઇબલપ્રેશર, સોજા અને પેશાભમાં પ્રોટીન જવાની તકલીફની સાથે બેંચ આવવાની તકલીફ પણ ઉભી થાય તો દર્દીને ‘એકલેમ્સીયા’ તરીકે ઓળખાતી ગંભીર બીમારી થઈ છે અને કહી શકાય.

જો સગર્ભાવસ્થાના ૨૦ અઠવાડિયાં પહેલાં હાઇબલપ્રેશરનું નિદાન થાય અથવા હાઇબલપ્રેશરના દર્દી સગર્ભા થાય તો એ ‘જૂની હાઇબલપ્રેશરની બીમારી’ તરીકે ઓળખાય છે. જો સગર્ભાવસ્થા પહેલાંથી હાઇબલપ્રેશરની દવા ચાલુ હોય તો સગર્ભાવસ્થા દરમ્યાન ડોક્ટરને ફરીથી દવા ચાલુ રામવાની સલામતી અંગે પૂછ્યું જરૂરી છે. એન્જિયોટેન્સીન કન્વર્ટીંગ એન્જાઇમ (અ.સી.એ.) ઇન્ફીબીટર (દા.ત. એનાલેપ્રીલ, લીક્સિનોપ્રીલ, કેટોપ્રીલ) અને એન્જિયોટેન્સીન રિસેપ્ટર બ્લોકર જૂથની દવાઓ (દા.ત. લોસારટન) લેવાથી આવનાર બાળકની ડિડની અને ફેસાં પર વિપરીત અસરો થાય છે. આ જ રીતે બીટા-બ્લોકર જૂથની દવાઓ (દા.ત. એટોનોલોલ, મેટોપ્રોલોલ, પ્રોપેનોલોલ વગેરે) સગર્ભાવસ્થાના પહેલા ત્રણ મહિના દરમ્યાન લેવાથી ગર્ભના વિકસ પર વિપરીત અસર પડે છે. પરંતુ સગર્ભાવસ્થાના પાછલા મહિનાઓમાં બીટા-બ્લોકર દવાની કોઈ વિપરીત અસર જણાતી નથી.

સગર્ભાવસ્થા દરમ્યાન બલપ્રેશરને શક્યુમાં લેવા માટે દર્દીને પડ્યાનેર સૂછને આરામ લેવાનું જણાવવામાં આવે છે અને જરૂર પડ્યે ડોક્ટરની સલાહથી મિથાઈલ ડોપા નામની દવા વાપરવામાં આવે છે. સગર્ભાવસ્થામાં આ દવાના વપરાશનો સૌથી વધુ અનુભવ છે અને એ સૌથી સલામત ગણવામાં આવે છે. જો આરામ અને દવાઓ લેવા છીએ બલપ્રેશર શક્યુમાં ન આવતું હોય અને તકલીફ વધા કરતી હોય તો ડોક્ટરની સલાહથી સગર્ભાવસ્થા ટુંકાવવાનો નિર્ણય કરારેક લેવો પડે છે. સગર્ભાવસ્થા પુરી થયા પછી સામાન્ય રીતે થોડા મહિનાઓમાં જ સગર્ભાવસ્થાથી વધેલ બલપ્રેશર પાછું નોર્મલ થઈ જાય છે.

ચાદ રાખો, સગર્ભાવસ્થા દરમ્યાન દરેક સ્થીએ બલપ્રેશર મપાવતું ખૂબ જરૂરી છે અને વધુ આવે તો આરામ અને સારવાર વિના વિલંબે શરૂ કરી દેવાં જોઈએ. દવા ન લેવાની જુદ કચારેક જુવલેશ પણ નીવડે છે.

## દેશ-વિદેશના સમાચાર

### ખરોડ

**શાદી મંગાળી:-** જાહેર અહમદ જોગીયાતની શાદી કઠોર મુકામે ઇસ્માઇલ યુસુફ અસ્માલ સાથે તથા જાકીરા ઇદ્રીસ ગંગાતની શાદી સુફીયાન હનીફ પટેલ સાથે થઈ છે.

**ઇન્ટેકાલે પુરમલાલ:-** બાઇ શરીફા અહમદ જોગીયાત (પોરા) તથા ઇબ્રાહિમ ઇસ્માઇલ માસરા (દરજુ) ભાઈયાલાનો ઇન્ટેકાલ થયો છે. (ઇ.લી.)

**પરદેશથી આગમન:-** મહમદ અહમદ બૈયાત (માજુ સરપંચ) તથા બાઇ શરીફા યાકુબ જોગીયાત પેરીશની ટૂકી મુલાકાત લઈ વતન પરત આવ્યા છે.

### ભાડી

**ઇન્ટેકાલે પુરમલાલ:-** હાફીજ ફારૂક મુસા કડવા તરકીનો ઇન્ટેકાલ થયો છે. (ઇ.લી.)

### **મિલ્કટ વેચવાની છે.**

**સખા નગર**

**મુ.પો. આંબોલી**

**તા. કામરેજ, જી. સુરત**

**માસીક રૂ. ૫૦,૦૦૦/-**

**ભાડાની આવક સાથે**

**મિલ્કટ વેચવાની છે.**

**સંપર્ક**

**૬૮૨૪૧ ૬૬૧૧૬**

**પરદેશથી આગમન:-** આસીફ ઇકબાલ ઇબ્રાહિમ તરકી એમના ફરજંદ અહમદ સાથે પેરીશથી તથા શબ્દીર બાબુ વડીયા સા.આણિ કાથી વતનની મુલાકાતે આવ્યા છે.

**અન્ય:-** આઇડીયલ સ્કુલમાં ૭૫ મો સ્વતંત્ર દિવસ ઉત્સાહ સાથે ઉજવવામાં આવ્યો હતો.

### રાંદેર

**ખુશ આમદીદ (જન્મ):-** બિલાલ સુલેમાન મોદનને ત્યાં છોકરીનો જન્મ નામ જાકીયા રાખ્યું છે.

**ઇન્ટેકાલે પુરમલાલ:-** નગીર અહમદ ઇબ્રાહિમ મીચલા, હાજુ અલી ગુલામહુશેન નાખુદા, ઇબ્રાહિમ આજમ મામસા, મરીયમબીબી-ઐયુબ મીચલાની છોકરી તે મૌલ્યી હાશીમ મુલ્લાંની ઓરતા, બિલ્કીસબીબી- ઇબ્રાહિમ ધુપલીની છોકરી તે ફારૂક

### મહાશુદ્ધિના મદ્રેસાઓ ગાંઠે ખુશા ખબર

**શાહેદ જાતની વેણિટીઝ,  
લેટેસ્ટ ડિઝાઇન, વિવિધ છલણ લાંચ**

તૂકીં, સાઉદી વિગેરે દેશોની ઇન્ફોર્મેટ સફ્ટ્વેર, ગાલીચા, વુલન, મખમલ, કોટન તેમજ એકેલીક અને પી.વી.સી.ની સફ્ટ્વેર તેમજ ચરાઇઓ, બાળકોને બેસવાના પાથરણા, આસન, કારપેટ વ્યાજબી ભાવે હાજર સ્ટોકમાં મળશે.

**નોંધ:** આપની એકવારની મુલાકાત આપને સેતોષ આપનાર પુરવાર થશે.

**-:: શો રૂમન્ઝ સરનામું ::-**

### **આગ્રા કારપેટસ એમ્પોરીયમ**

૩, આદશ મર્ક્ઝ, મેધન રોડ,  
બાટા શુઅની સામે, ભરૂચ

ફોન નંબર (૦૨૬૪૪) ૨૬૮૦૭૪

મોબાઇલ: ૮૩૭૬૧૭૭૭૨૮, ૭૮૮૪૯૬૮૫૭૭

મોહંમદ સાલેહ ભામતી ઔરત, હાજરાબીબી-મોહંમદ હાટીયાની છોકરી તે આજમ ઇબ્રાહીમ પીપરડી (ગોરાસાબ) ની ઔરત તથા ફાતેમાબીબી અલ્લી મોદનની છોકરી તે ઇસ્માઇલ અહમદ સાલેહભાઈની ઔરતનો રાંદેર ખાતે, રૂક્યાબીબી (નલ્લીબુ)-અહમદ હાંજુની છોકરી તે હાસમ મોરીઆની ઔરતનો પ્રેસ્ટન -યુ.કે. ખાતે તથા ખદીજાબીબી-ગુલામહુશેન મોહંમદ મુરાદની છોકરી તે અ.રહેમાન મુરાદની ઔરતનો મોરીશ્યસ ખાતે ઇન્ટેકાલ થયો છે. (ઇ.લી.)

### વાંકાનેર

**અન્ય:** - દેશની આગાદીના ઇપ વર્ષ પૂર્ણ થતા તેનો અમૃત મહોત્સવ અંજૂમને ઇસ્લામ વાંકાનેર દ્વારા ઉજવાય ગયો. સ્વતંત્રતાના આ પર્વ નિમીતે સૌ ધર્મના લોકો મદ્રેસા અરેબીયાના ટેરેસ ઉપર ઉપરિથત રહ્યા હતા. ડી.એફ.ઓ. મહમુદ અબ્દુલહેં તરાજુઆ સા. હસ્તે તિરંગો ફરકાવવામાં આવ્યો હતો. મદ્રેસાના

### **વહોરા સમાચાર ગ્રાહક જોગ**

વહોરા સમાચારને લગતા કોઈ પણ કામ માટે નીચે આપેલ મોબાઇલ નંબર ઉપર તેમજ ઈ-મેલ ઉપર સંપર્ક કરવો.

**મોહમદઅસલમ વાચ. પટેલ**

**મોબાઇલ નંબર - 098241 84657**

vohrasamachar@gmail.com

સરનામું બદલાયું છે.  
હ્યે અમારી નવી દુકાનમાં અવશ્ય પદારો.

કફની - પારખામા, પણાણી સૂર્ય,  
અરબી ગળબાણી "ઇંડીયન ટેમાજ ઇંડોર્ટ્સ"  
કાપડની વિશાળ રેન્ઝ માટેનો.

૬૪ માટે ઘેરણમનું કાપડ, ટુવાલ  
અને બેલ્ટ માટેનો.

અમારી એક વાર્ષાની મુલકાત ઈન્દ્રાગંઠા  
આપને લાગાયી થશે.

૧૮/૧૩, નડી મન્દુદ (મરક્કા) ની રામે, રાણીતલાવ મેરીન રોડ, સુરત-૩. (ગુજરાત-ઇન્ડિયા)



(ફોન): 0261-2452155  
મો. ટિંન: 98794 56530  
E-mail: libas1978@gmail.com

\*\*\*\*\*

વહોરા સમાચાર

બાળકોએ નજીમ પઢી દેશ ભક્તિતા નારા લગાવ્યાં હતા. હાજર મેદનીએ રાષ્ટ્રગીત ગાયને દેશનો આ પ્રસંગ મનાવ્યો હતો. સમગ્ર કાર્યક્રમનું સંચાલન હારુનભાઈ પટેલ સા.એ કર્યું હતું. અને પૂર્ણાઙ્કૃતી મહમુદભાઈ તરાજુઆ સા. ના પ્રવચનથી થઇ હતી.

### જીતાલી

**અન્ય:** - પાયોનિયર સેકન્ડરી એન્ડ હાયર સેકન્ડરી સ્કૂલ જીતાલીનું ધો. ૧૦ નું પરિશામ પપ. ૧૦ ટકા આવ્યું છે. કુલ ૧૪૭ વિદ્યાર્થીઓ હતા જેમાં ૮૧ વિદ્યાર્થીઓ ઉત્તીશ થયા છે. ધો. ૧૨ નું પરિશામ ૮૫.૦૦ ટકા આવ્યું છે. કુલ ૩૮ વિદ્યાર્થીઓ હતા જેમાં ૩૬ વિદ્યાર્થીઓ ઉત્તીશ થયા છે.

### આલુંજ

**શાદી મંગાણી:** - મારીયા મો. સલીમ પટેલની મંગાણી નવસારી મુકામે અ.કાદીર મો.આરીફ મુલ્લાં સાથે થઇ છે.

### વિદેશ પ્રવાસે

એક તણખલાની વાત ના લોકપ્રિય લેખક જનાબ હનીફભાઈ નાડત સા.-કોંઠ એમની અહેલીયા આઈશાબહેન સાથે જામ્બીયા તથા સા.આહિ કાના પ્રવાસે ગયા છે.  
અલ્લાહપાક એમનો સફર આસાન કરે. આમીન.  
- તંત્રી

### જીતાલુંબ

#### ગકાત

૨૦૦૦ જ. શાખીરભાઈ પટેલ સા.	૩૫૨વાડા
૧૦૦૦ એક મુસ્લિમભાઈ તરફથી	કરમાલી
૧૦૦૦ એક મુસ્લિમભાઈ તરફથી	રવિદરા
૩૦૦ અ.કાદર અ.હક નાનાબાવા સા.	સુરત

#### લીલાબ

૬૫૦ જ. યુસુફભાઈ દરસોત સા.	કેનેડા
અલ્લાહપાક મદ્દ આપનારા આપાવનારા સર્વેને બહેતરીન બદલો બન્ને જહાનમાં આપે.આમીન.	

\*\*\*\*\*

સાધેનાર - ૨૦૨૨

૧૬

**ખુશ આમદીદ (જન્મ) :-** યાત્રીની ઇસ્માઇલ ટોપીયાને ત્યાં પેરીસ ખાતે છોકરીનો જન્મ નામ સારાહ તથા ઉમર મુસા નોરાતને ત્યાં મલાવી ખાતે છોકરાનો જન્મ નામ હમજા રાખ્યું છે.

**ઇન્ટેકાલે પુરમલાલ :-** ઐયુબ યુસુફ ટોપીયાનો ઇન્ટેકાલ થયો છે. (ઇ.લી.)

**પરદેશથી આગમન :-** ઇસ્માઇલ દાઉદ ટોપીયા સા.આફીકાની મુલાકાત લઈ વતન પરત તથા ઇકબાલ મુસા નોરાત પેરીસથી વતનની મુલાકાતે આવ્યા છે.

**પરદેશ ગમન :-** યુનુસ (અનવર) યાકુબ ટોપીયા એમની અહેલીયા યાસ્પીનબહેન સાથે મસ્કતની શુભેચ્છા મુલાકાતે, મૌ.શૌકત કાસમ ટોપીયા એમની અહેલીયા ઝુબેદાબહેન તથા ફરજંદો સાથે, મૌ.ઇરફાન સુલેમાન અરણા એમની અહેલીયા તથા ફરજંદો સાથે, હનીફ ઐયુબ નોરાત, હાસીમ મુસા નોરાત એમની અહેલીયા શાબીહાબહેન તેમજ દુઃખાર ફેમીદા, શહેદા, અનીસા



ઉમરાહનો  
સુનેણ્યો મોડો  
ફરી થી...

(સ્કફર ગાળું શુદ્ધ રૂપ)  
**અલ કુરેશા**

દુર્સ ઓન ટ્રેવેલ્સ

મલેકાડ,  
જુમા મર્ઝુદ પાદો, નયાદારી.

Mo. +91 93752 70013

Mo. +91 98798 77857

## ૧૫ દિવસ મોહર્રમ ઉમરાહ

ટ્રાન્સલેટર : ૧૫ સપ્ટેમ્બર ૨૦૨૨

- ૧) યાઉન ટ્રીપ ઓર ટીકીટ (યુનિફુલ, ક્રોન કુન્ફ)
- ૨) ઉમરાહ નિયા - ઇંસ્ટ્રોના
- ૩) મકા માં ૩\* હોટેલ (૪૫૦ મીટર)
- ૪) મદિના માં ૩\* હોટેલ (૧૫૦ મીટર)
- ૫) સવારની નાટો, લાગે અને સાંજે બુકેટ માયાનું
- ૬) એ.સી. લસ દ્રારા કુલ ટ્રોન્સપોર્ટ
- ૭) મકા અને મદીના ની ક્રોયારોટો
- ૮) લોન્ડી ૯) ઉમરાહ ગાઈડ ૧૦) ઉમરાહ ડિટ

**Rs. 95,000/-**

5% GST & 5% TCS Extra

\* માનવ બાળાણા લાલા અને સારીની રાયગુરુના નિયમ પૂરુણ રેહશે.

IATA ૧. X. ૨૨.

વાહોરા સમાચાર

તથા ફરજંદ રૈયાત અને ફેજાન સાથે વતનની મુલાકાત લઈ પેરીસ પરત ગયા છે.

**૬૯ મુલારક :-** સાદીક યાકુબ ટોપીયા એમની અહેલીયા સાથે ફરજ પઢી અમેરિકા પરત ગયા છે.

**ઉમરાહ મુલારક :-** સમીમ કાસમ ટોપીયા એમના ફરજંદ હાફીજ ફેસલ સાથે તથા યુસુફ (ફાટુક) ઐયુબ નોરાત એમની અહેલીયા સાથે ઉમરાહ કરી વતન પરત આવ્યા છે.

## કટોર

**શાદી મંગાણી :-** કેનેડા નિવાર્સી અશરફ અફ જલ જાદવતની શાદી વસરાવી મુકામે મરીઠા ઇબ્રાહિમ ટાડવાલા સાથે થઇ છે.

**પરદેશથી આગમન :-** અફ જલ હાસીમ જાદવત, શીરીન અફ જલ જાદવત, સરફ રાજ અફ જલ જાદવત, અશરફ અફ જલ જાદવત, શેહનાય અફ જલ જાદવત કેનેડાથી તથા રેહાના મોહમ્મદઅલી બેમાત પેરીસથી

અલ કુરેશા  
ટુર્સ એન્ડ ટ્રેન્સ  
+91 937 527 0013  
+91 987 987 7857

ઉમરાહ  
અને  
જીયારત  
પેકેજો



**ઉમરાહ** ₹94,999\* /-

◆ મુખ્ય થીમુખ્ય બધુજ શામિલ 20 દિવસ | 19 SEP

**ઇરાક જીયારત** ₹ 1,09,999\* /-

◆ બગાડાદ, કરબલા, નજ્ફ ની તમામ જીયારત.  
◆ દિવસ 09

**ઇરાક-ઇરાન જીયારત.** ₹ 1,29,999\* /-

◆ બગાડાદ, નજ્ફ, કરબલા મશાહદ, તેહરાન, એતરાક ની તમામ  
◆ જીયારતગાહ દિવસ 17

**બેનુલ મુક્કદાસ** ₹ 2,04,999\* /-

◆ ઇરાક - ઇરાન મલેકેદ અને અલ અકસ્તા. દિવસ 25  
લોર્ડન અમાન, બગાડાદ, નજ્ફ, કરબલા મશાહદ, તેહરાન, જેટસલેમ, એતરાક  
ની તમામ જીયારતગાહ

૧. X. ૨૨.

૧૭

સાષેમાર - ૨૦૨૨

\* \* \* \* \*

વતનની મુલાકાતે આવ્યા છે.

**પરદેશ ગમન:-** મુખ્યાજી અ.સલામ બંગ એમની દુષ્ટર આફરીન, મદીહા તથા ફરજંદ રયહાન સાથે વતનની મુલાકાત લઈ યુ.કે.પરત ગયા છે.

### વરીયાવ

**શાદી મંગણી:-** અ.ખાતીદ યુસુફ બાગીયાના ફરજંદ ઇસ્માઇલની મંગણી સુરત મુકામે અમરીન અ.રહીમ સાથે તથા યાકુબ ઇસ્માઇલ (છોટ ભાઈ) મણીના ફરજંદ તલ્હાની મંગણી ગામમાં ઉસ્માન (જાવીદ) અ.રહેમાન(બાબુ) મમુનની દુષ્ટર મરીયમ (અનીકા) સાથે થઈ છે.

**ખુશ આમદીદ (જન્મ):-** રીજવાન સુલેમાન (ફીરોજ) કોલાને ત્યાં છોકરાનો જન્મ નામ આદીલ રાખ્યું છે.

**ઇન્ટેકાલે પુરમલાલ:-** ખદીજા (બુજી) ઇખાહીમ (લાલુ) માયત નો ગામ ખાતે, સોએબ (અન્ન) મેહમુદ કીકીબાઈ નો બર્મા ખાતે, મેહમુદ યાકુબ મધ્યા (ગોરા મધ્યા) નો અમેરીકા ખાતે તથા અબ્દુલ્લાહ અહમદ આટીયાનો બર્મા ખાતે ઇન્ટેકાલ થયો છે. (ઇ.લી.)

**પરદેશથી આગમન:-** જાનીભાઈ ભામ ફેમિલી સાથે

યુ.કે.થી, ડોક્ટર મુસા સીદાત, ઇખાહીમબાઈ સીદાત, તલ્હા ઇસા સીદાત તથા યાકુબ ઇસ્માઇલ મણી એમની અહેલીયા સાથે બર્માથી વતનની મુલાકાતે આવ્યા છે.

**પરદેશ ગમન:-** શાહીદ ફરજ માયત દુબઈ, યાકુબ યુસુફ ખાંડીયા, ઇસ્માઇલ (ઇકબાલ) મોહમ્મદ ભાઈભીયાં

તથા પરવેજ ઇખાહીમ (લાલુ) માયત યુ.કે. પરત ગયા છે.

**અન્ય:-** ગામના શુભચિંતક અને હિતેરણુ જ. મહેમુદ (નાશીર) દાવુદ મપારા (યુ.કે.) અને મિત્રોના સૌજન્યથી ધી વરીયાવ મેહફીલે નુરુલ ઇસ્લામ ખાતે વિવિધ ધોરણો માં અભ્યાસ કરતા ગામના ગરીબ અને જરૂરતમંદ વિધાર્થીઓને પાઠ્યપુસ્તકોનું વિતરણ સંસ્થાના હોદેદારો દ્વારા કરવામાં આવ્યું હતું જેમાં મોટી સંખ્યામાં વાલી-વિધાર્થીઓ ઉપસ્થિત રહ્યા હતા.

### બલેશ્વર

**ઇન્ટેકાલે પુરમલાલ:-** મરીયમ આબીદઅલી સીદાતનો ઇન્ટેકાલ થયો છે. (ઇ.લી.)

**પરદેશથી આગમન:-** સાદીક ગુ. મોહમ્મદ પારેખ ફેમિલી કેનેડાથી આવ્યા છે.

**પરદેશ ગમન:-** ઉત્તેર યુસુફ પટેલ બાર્બાડોજ તથા અહુમી ઇશાક જૈયાત કેનેડા ગયા છે.

### વહોરા સમાચારના જહેરાતના દરો

આખુ પેજ રી. ૨૦૦૦

અડ્યુ પેજ રી. ૧૨૦૦

પા પેજ રી. ૬૦૦

**નોંધ :-** વહોરા સમાચારમાં આવતી જહેરાત કે લેખ સાથે તંત્રી કે સંસ્થા સહમત છે એવું માનવું નહીં. કોઇ પણ સંસ્થાની જહેરાત લેટરપેડ ઉપર તથા સલી-સિક્કા વાળી હશે તો જ છાપવા અંગે વિગારણ કરવામાં આવશે.

### બાટલી - યુ.કે.

**રજુ કર્તા :-** જ. મોહમ્મદબાઈ પાંડોર સા. જુતાલીવાલા

**શાદી મંગણી:-** નફીસા ઇખાહીમ બાસર આલીપોરવાળાની શાદી મહિને અશરફ અલી બઢાત સાથે થઈ છે તથા ઇલ્યાસ યુસુફ પટેલ કફ્લેતાવાળા (મોરીશ્યસવાળા) ની શાદી મરીયમ ગુલાબ સાથે થઈ છે.

### ડયુઅનરી - યુ.કે.

**આગમન:-** ડોક્ટર જુબેર અહુમદ દલાલ જુતાલીવાળા ફેમિલી સાથે સેનની હોલીડે કરીને આવ્યા છે.

## કોસંબા

**ઇન્ટેકાલે પુરમલાલ:-** અમીનાબહેન છોટા સીદાતનો ઇન્ટેકાલ થયો છે. (ઇ.લી.)

**પરદેશથી આગમન:-** એયુબ મુસા મોતાલા ફેભિલી સાથે મલાવીથી તથા આકીર એયુબ બાવા ફેભિલી સાથે અમેરીકાથી વતનની મુલાકાતે આવ્યા છે.

**જ મુનારક :-** સલીમ ઇભાઈમ મમુજી તથા ફીરોજ ઇભાઈમ પટેલ જ પઢી વતન પરત આવ્યા છે.

**અન્ય:-** કોસંબા પેલ્ફેર સોસાયટીના પ્રમુખ જ. ફેલ મોહુંમદ બાવા સા. એ નવસારીમાં રેલ રાહત માટે એક મિટીંગ બોલાવી હતી. જેમાં જ. બાબુ સુવેમાન સીદાત સા., જ. મુફતી નોમાન સા., જ. સાજુદ યુસુફ મોતાલા સા., જ. ફરીદ ચાકુબ દુધા સા. વિગેરોએ રૂબરૂ જઈ નવસારીના રેલ અસરગ્રસ્તોને ડોર ટુ ડોર કેશ આપી આવ્યા હતા. (૨) કોસંબા એજયુકેશન સોસાયટી સંચાલિત શાળાઓ હાજુ એ.એમ. મોતાલા સાર્વજનિક ઉચ્ચતર માધ્યમિક શાળા, એ.ઇ. દાઉદજી ઇંડિલશ્યુમીડીયમ સ્કૂલ, હાજુ એ.એમ. મોતાલા સાર્વજનિક પ્રાથમિક શાળા, કોસંબાના પટાંગણમાં ૭૬ માં સ્વાતંત્ર્યદિનની ઉજવણી દબદ્દબાબેર કરવામાં આવી હતી.



આજાદીના ઉપર પૂર્ણ થઈ ઉદ્ઘાટન પાઠ્ય માટે વિવિધ કાર્યક્રમોની દારમાણ યોજાઇ હતી. આ કાર્યક્રમમાં મુખ્ય મહેમાન તરીકે મહુમ અહમદભાઈ પટેલ સા.(M.P.) ના સુપુત્રી મુમતાજબેન પોતે પણ સમાજસેવાના કાર્યોમાં પોતાનો સિંહફાળો આપી રહ્યા છે. મહુમ અહમદભાઈ પટેલ સા.

ના અધ્યરૂપ રહેલા સામાજિક કાર્યો તેઓ હાલ કરી રહ્યા છે. ધ્વજવંદન કાર્યક્રમની શરૂઆતમાં મુખ્ય મહેમાનને પરેડ ક્ષારા શાળાના મુખ્ય ગેટથી સ્ટેજ સુધી દીરી જવામાં આવ્યા હતા. સ્ટેજ પર ઉપરિથત મહાનુભવોમાં કોસંબા એજયુકેશન સોસાયટીના પ્રમુખ તથા કોસંબા ગામના સરપંચ મોહતરમા યાસ્મીનબેન ફેલ દાઉદજી, ઉપપ્રમુખ જ. અભ્યાસભાઈ મોતાલા, સેકેટરી જ. ફેલ ભાઈ બાવા, જ. યુસુફભાઈ ખાનજી, જ. ફીરીદભાઈ દૂધા, મોહતરમા નિલોફરબેન પટેલ, જ. યુસુફભાઈ જીવા, જ. બિલાલભાઈ જીવા, મોહતરમા ફીરોજબેન પટેલ, જ. એયુબભાઈ મોતાલા, જ. સાજુદ દાવજી, લાઇફ મેમબર્સ, કોસંબા પંચાયતના ઉપસરપંચ તથા સભ્યો, ગામના અન્ય આગેવાનો તથા આંતિત્ર મહેમાનો ઉપરિથત રહ્યા હતા. મુખ્ય મહેમાનના વરદ હસ્તે રાષ્ટ્રીય ફરકાવવામાં આવ્યો હતો. ત્યારબાદ રાષ્ટ્રીયજે સલામી આપવામાં આવી. વિદ્યાર્થીઓ દ્વારા ઝાડાપણી ગાન કરવામાં આવ્યું હતું. ત્યારબાદ મુખ્ય મહેમાન શ્રી દ્વારા પ્રસંગોચિત ઉદ્ઘોધન આપવામાં આવ્યું. આજાદીકા અમૃત મહોત્સવ ઉજવણી કાર્યક્રમ અંતર્ગત સરકાર શ્રી દ્વારા વિવિધ સ્પર્ધાઓ યોજવામાં આવેલ હતી. જેમાં પદ્ધતિ કાર્યક્રમ પ્રથમ કમ પ્રાપ્ત કરી સમગ્ર માંગરોલ તાલુકામાં હાજુ એ.એમ. મોતાલા સાર્વજનિક ઉ.મા. શાળાનું નામ રોશન કરનાર વિદ્યાર્થીઓને પ્રમાણપત્ર આપી સન્માનિત કરવામાં આવ્યા હતા. શાળાના તમામ વિભાગના વિદ્યાર્થીઓ દ્વારા વિવિધ સાંસ્કૃતિક કાર્યક્રમો રજૂ કરવામાં આવ્યા હતા. જેમાં દેશભક્તિની ભાવના રજૂ કરતા એકશન સૌંગ અને સ્પીચ રજૂ કરવામાં આવી હતી. આ પ્રસંગે સ્વરંગ ભારત અભિયાન અંતર્ગત સ્વચ્છતાની મહત્વતા દર્શાવતું ગુકડ નાટક પણ પ્રદર્શિત કરવામાં આવ્યું હતું. ધ્વજવંદન કાર્યક્રમ અને સાંસ્કૃતિક કાર્યક્રમ બાદ મુમતાજબેન સાથે વાતરીલાપ યોજવામાં આવ્યો હતો. જેના માટે સર્વ શાળાના નવનિર્ભિત હોલમાં એકત્રિત થયા હતા. આ કાર્યક્રમમાં વિદ્યાર્થીઓએ મુમતાજબેનને વિવિધ પ્રજોતરી જેવીકે ભવિષ્યનું ભારત, યુવાર્ગમાં નશાખોરીનું પ્રમાણ, સફળતા માટેનું મનપસંદ ક્ષેત્ર, શ્રી શિક્ષણ, વિદેશમાં ભાષાતર વગેરે રજૂ કર્યા અને આ તમામ વિષયો પર તેઓએ પોતાના વિચારો પ્રદર્શિત કર્યા અને વિદ્યાર્થીઓની મૂંજવણ દૂર કરી હતી. સમગ્ર કાર્યક્રમ

તમામ વિભાગના આચાર્યશ્રીઓ, શિક્ષણ ગપા, વિદ્યાર્થીઓ તથા ટ્રસ્ટીગણના સાથ-સહકારથી સહપતાપૂર્વક સંપલ થયો હતો.

### આંકડોએ

**અન્ય:-** ૧૫મી ઓગષ્ટ-૨૦૨૨ ના સોમવારના રોજ સવારે ૮-૦૦ કલાકે આંકડોએ પ્રાથમિક શાળા અને કાર્જી વેલ્ફેરપ્રાથમિક શાળામાં ભારત દેશના ઉપમાં અમૃત મહોત્સવ અને ઉદમાં સ્વતંત્રદિન નિમિતે ગામના પાદર પર જ.અ.સત્તાર કાર્જી સા. અને ગામના સરપંચ દ્વારા ઉજવંદન કાર્યક્રમ યોજાયો હતો, જેમાં વરસતા વરસાદમાં પણ મોટી સંખ્યામાં વિદ્યાર્થીઓ, નવ્યુવાનો, વડીલો, શાળાના શિક્ષકો અને આચાર્યો હાજર રહ્યા હતા. આજાદીના અમૃત મહોત્સવની ખૂબ જ હોશભેર

ઉજવણી કરવામાં આવી હતી. ઉજવંદનના કાર્યક્રમ પછી જ.અ.સત્તાર કાર્જી સા. એ પોતાના પ્રવચનમાં ગામની સ્કુલની સ્થાપના વિશે તથા દેશના વીર સપુત્રો વિશે અગત્યની માહિતી આપી હતી. ત્યાર બાદ જ.અ.યાઉદીન કાર્જી સા. એ આજાદીના ઉપ વર્ષની દેશ ઉજવણી કરી રહ્યો છે તે સમયે આજથી ઉપ વર્ષ પહેલા આપણા દેશના તમામ કૌમના લોકોએ જખેથી જખા મેળવીને શહીદ થયા હતા તેમને તથા તેમની કુર્બાનીને યાદ કરી હતી અને આપણા દેશની એકતા અને અખંકીતા માટે સૌઅં સાથે મળીને દેશની રક્ષા કરવાનું આહવાન કર્યું હતું. આભાર વિશી શાળાના આચાર્ય શ્રી એ કરી તમામ ગામવાસીઓનો આભાર માન્યો હતો.

### ઇન્ટેકાલ પુરમલાલ

- આપણી સોસાયટીના હિતેછું હમદર્દ જનાબ ઇસ્માઇલ સુવેમાન સેદુ સા. (ગોરા સેદુ) નો તા. ૩૦-૭-૨૦૨૨ ના શનિવારના રોજ હથુરણ મુકામે ઇન્ટેકાલ થયો છે. (ઇ.લી.)
- આપણી સોસાયટીના હિતેછું હમદર્દ તેમજ લાઇફ મેન્ઝર જનાબ બસીરભાઈ ચોકસી સા. નો તા. ૦૪-૮-૨૦૨૨ ના જુમેરાતના રોજ ભરૂચ મુકામે ઇન્ટેકાલ થયો છે. (ઇ.લી.)
- આપણી સોસાયટીના હિતેછું હમદર્દ મહુમદ મુસા હુશેન પટેલ સા. મહુવેજ ના વાલેદા મોહતરમા અમીનાબહેનનો તા. ૦૮-૮-૨૦૨૨ ના મંગળવારના રોજ મહુવેજ મુકામે ઇન્ટેકાલ થયો છે. (ઇ.લી.)
- આપણી સોસાયટીના જર્મની ખાતેના માનદ્દ પ્રતિનિધિ જનાબ હાસીમભાઈ બોબાત સા. તેમજ પ્રેસ્ટન- યુ.કે. ખાતેના માનદ્દ પ્રતિનિધિ જનાબ સિદ્ધીકલભાઈ બોબાત સા. ના બહેન મોહતરમા સાબેરા મેહમુદ મુલ્લા સા. (ટાઇગર બામવાલા) નો તા. ૨૬-૮-૨૦૨૨ ના જુમાના રોજ રાંકેર મુકામે ઇન્ટેકાલ થયો છે. (ઇ.લી.)
- આપણી એસ.એમ.બદાત રેસી.સ્કુલ, કોઢના ટીચર જનાબ અશરફભાઈ ધોરાત સા. ના સાસુમા મોહતરમા ખતીજા મોહમદ ધોરાત સા. (નિકોબારવાલા) નો તા. ૨૮-૮-૨૦૨૨ ના સોમવારના રોજ ભોરીયા મુકામે ઇન્ટેકાલ થયો છે. (ઇ.લી.)
- અલ્બાહપાક ઉપરોક્ત મહુમોની બાલ-બાલ મગજીરત ફરમાવી જનતુલ કીરદોસમાં આલા મુકામ અતા ફરમાવે તેમજ સર્વ કુટુંબીજનોને સબે જમીલ અતા ફરમાવે. આમીન.

### પતિનિધિ - કાર્યકર્તા સાહેબો મારફત ગામેગામથી સોસાયટીને અણેલી મદદ -૨માન - ૨૦૨૨

કક્ષમ	નામ	ગામ	કક્ષમ	નામ	ગામ
૫૫,૨૦૦	જ. મહુમદ મહુમુદ ભાણા પટેલ સા.	એકલેરા	૮,૨૦૦	જ. અબ્લાસભાઈ ભીખુ સા.	અડદા
૪૦,૦૦૦	જ. હાસીમભાઈ હાંસલોદ સા.	ઘોડાદરા	૭,૧૫૦	જ. સઈદ ઐયુબ ગોરી સા.	ન.કરારવેલ
૩૭,૫૦૦	જ. ઇસ્માઇલ દાવજુ પટેલ સા.	વડોદરા	૪,૦૨૫	જ. ઉસામાહ અહમદ રાવત સા.	બારોલીયા
૨૮,૫૦૦	જ. અહમદભાઈ દિલેર સા.	વેસ્પાં	૨,૬૩૦	જ. ઇબ્રાહિમ ગુલામ નાડત સા.	રેઠવાણીયા
૨૨,૬૦૦	જ. અ.હેંદુ અહમદજી તરાળુયા સા.	વાંકાનેર	૨,૩૦૦	જ. સઈદ આદમજી લુણત સા.	કાંકરીયા

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

## પસંદ અપની અપની

- અલ્લાહૃપાકની તારીફ, વખાણ, પ્રશંસા, અજમત, શાન દર્શાવવા માટે સમય પણ ઓછો પડે, શાંદો પણ અધૂરા સાબિત થાય, તે હસ્તીમાં રહેલ ગુણોની ગણતરી કરી શકાય જ નહીં. છેવટે એવુ કહેવુ પડે કે વિશ્વમાં જેટલા ઝડો છે, તેની કલમ બનાવવામાં આવે અને સમુદ્રોમાં રહેલા પાણીની સ્થાણી બનાવવામાં આવે અને લખવાનું શરૂ કરવામાં આવે તો ઝડો પણ ઓછા પડે અને સ્થાણી માટે સમુદ્રોના પાણી પણ સૂકાઇ જાય પણ અલ્લાહૃપાકની સ્તુતિ-વખાણ કરી શકાય જ નહીં - બે સુમાર છે.
- બીમારી - તકલીફ અલ્લાહૃપાકના તરફથી અને શીફા, તંદુરસ્તી પણ તેનાજ તરફથી, દવામાં ટ્રીટમેન્ટમાં, થેરાપીમાં, ગોળીમાં શીફા નથી. શીફા અલ્લાહૃપાકના જ હુકમમાં છે. દવા કરાવવું સુન્નત છે, પણ યકીન અલ્લાહૃપાક ઉપર રહેવું જોઈએ. ગૈરિલ્બાહ પર યકીન અધૃત ઈમાન છે. કમજોર ઈમાનની નિશાનીછે. અલ્લાહૃપાકને મતલૂબ કામીલ, પુષ્ટા ઈમાન છે.
- કામીલ ઈમાન, સંપૂર્ણ ઈમાન, પુષ્ટા ઈમાનની કસોટી પણ જાણવા જેવી છે. પોતાની જાન - જીવ કરતા પણ વધારે મહોબ્બત અલ્લાહૃપાકની તથા આપ (સ.અ.વ.) ની હોવી જોઈએ. પોતાના માં-બાપ કરતા પણ વધારે મહોબ્બત અલ્લાહૃપાકની તથા આપ (સ.અ.વ.) ની હોવી જોઈએ. પોતાની અવલાદ કરતા પણ વધુ મહોબ્બત અલ્લાહૃપાકની તથા આપ (સ.અ.વ.) ની હોવી જોઈએ. તે જ પ્રમાણે પોતાના માલ-દૌલત કરતા પણ વધારે મહોબ્બત અલ્લાહૃપાકની તથા આપ (સ.અ.વ.) ની હોવી જોઈએ. તે છે તો ઈમાન કામીલ છે.

## અંદાગ અપના અપના

દિલ કે આઇનેમેં હે તરફીરે યાદ તૂજે દુંગા મેને જહાં જહાં  
જબ જબ ગરદન ગુકાઇ દેખલી તૂજે પાચા મેને વહાં વહાં

## Donation Received From – London - U.K.

We are glad to announce that we have received £ 9162/- Pound by our society for WIDOW FUND in Ramadan Collection 2022. Jazakumullah.

We are highly grateful to HAJIAHMED ISMAIL VAWDA SAHEB, HAJI ALI AZAM ESMAIL SAHEB AND HAJI SOOLEMAN AHMED DADABHOY SAHEB of LONDON for their outstanding services collection drive and we are also thankful to all donors for their kind help.

May Allah accept your charity and bring Peace, prosperity and good health in this life and give best rewards in both the worlds. Ameen.

### LIST OF DONORS

NAME	POUND	PART.	NAME	POUND	PART.
Ahmed & Zubeida Esmail	800.00	Zakat	Farid A. Kazi	70.00	Zakat
Anwar A. Tai	400.00	Z+ Sad	Fatema Desai	65.00	Sadqah
Ahmed Saloojee	400.00	Zakat	Mr. & Mrs. Ilyas Madari	60.00	Zakat
Kasam Gulam Moreea	300.00	Zakat	Mrs. Hawabibi Yacoob Madari	60.00	Zakat
Ali Esmail Sons & family	380.00	Zakat	Qari Saeed Sahab	55.00	L + Z + S
Ahmed & Shamim Vawda	203.95	Z+ Oth	Ahmed Ismail Dedat	50.00	Lillah
Mrs..Aisha Batasi Family	200.00	Zakat	Mrs. Farida Suleman Maniar	80.00	Lillah+ SaD
Ishaq Atchha	200.00	Zakat	Omar Mahmood Mehtar	50.00	Zakat
Khadijabibi Azam Piperdy	200.00	Zakat	Suleman Ahmed Parekh	50.00	Zakat
Fatima J. Mirza	200.00	Zakat	Nasim Mahmud Esmail	50.00	Zakat
Ayesha E. Lokhat	200.00	Zakat	Shabbir Azam Piperdy	50.00	Zakat
Ayesha & Ahmed Timol	200.00	Zakat	Ayub Yacoob Kaka	50.00	Zakat
Mohamed I. Dhalech	200.00	Other	Mohamed Akun	50.00	Zakat
Dawoodbhai Attan	200.00	Other	Dawoodbhai Rawat	50.00	Zakat
Margaret Zulekha Babu Seedat	200.00	Other	Zaheeda D. Manjoo	50.00	Zakat
Yusuf Yacoob Vawda	200.00	Other	Farooq Ahmed Looch	50.00	Zakat
Safia Ahmed Akhun	150.00	Li+ Sad	Hashim Sassa	50.00	Zakat+ Fitra
Mrs Suleman Bemat	150.00	Li+ Sad	Cassim Mahmood Patel	50.00	Zakat
Mehboob Nadat	130.00	Z+S.+F	Iqbal Ebrahim Mehtar	50.00	Zakat
Javed Ahmed Patel	120.00	Zakat	Suleman Ahmed Dadabhoy	50.00	Zakat
Ebrahim (Amin) Y. Modan	100.00	Zakat	Yusuf Pirbhai	50.00	Zakat
Zaheer A. R. Oomerjee	100.00	Zakat	Ismail H. Dadabhoy	50.00	Zakat
Fatema A. R. Oomerjee	100.00	Zakat	Ayubbhai Vaid	50.00	Zakat
Ismail N. M. Belai	100.00	Zakat	Usmangani I. Vawda	50.00	Zakat
Dentist Ismail Barmania	100.00	Zakat	Ismail Parekh	50.00	Zakat
Habiba Farooq Dadabhoy	100.00	Zakat	Ebrahim Desai	50.00	Zakat
Younus & Shabnam Vawda	100.00	Zakat	Fatima Sooleman Dadabhoy	50.00	Zakat
Ahmed Suleman Ola	100.00	Z+ Sad.	Yunus Badat	47.00	Zakat+ Fitra
Idris A. Tai	100.00	Z+ Sad.	Mohamed Ismail Vawda	45.00	Zakat+ Fitra
Iqbal G. H. Dhalech	100.00	Zakat	Abdul Samad	43.25	Sadqah
Ismail C. Jadwat	100.00	Lillah + Zakat	Javed Ismail Arbi	40.00	Sadqah
Sikandar A Kazi	100.00	Zakat	AhmedMulla &Amina Sadak	50.00	Lillah+ Zakat
Usman G. H. Dadabhoy	100.00	Zakat	Goolam Dadabhoy	40.00	Zakat
Yusuf Saloojee	100.00	Zakat	Musaji A. Hariff	40.00	Zakat
Manzoor Patel	100.00	Zakat	Mrs. Saheda Bhaimia	40.00	Zakat
Azizbhai Raje	100.00	Zakat	Hasam Ariff Piperdi	35.00	Lillah+ Zakat
Abdullah E. Dadabhoy	75.00	Lil+ Zakat	Ebrahimbhai Gangat	32.80	L + Z + S
Asif Patel	70.00	Zakat + Sad	Mohames Ahmed Patel	30.00	Lillah

NAME	POUND	PART.	NAME	POUND	PART.
Tahera Badat	30.00	Zakat	Mariam Anwar Murad	20.00	Zakat
Ebrahim Umer	30.00	Lillah	Moulana Shafi Falahi	20.00	Zakat
Mohamed I. Dadaboy	30.00	Zakat	Maulana Idris Patel	20.00	Zakat
Jameela Dadaboy	25.00	Zakat	Mohamed Yusuf Esakji	20.00	Zakat
A Rashid Teladia	25.00	Zakat	Iqbal A. Parekh	20.00	Lillah
Amani Loonat	25.00	Zakat	Abdul Samad	20.00	Sadqah
Suhail Ahmed Vawda	25.00	Zakat	Omar Azam Piperdy	15.00	Fitra
Abdulkader M. H. Toorawa	20.00	Zakat	Mohamed Akhun	15.00	Fitra
Hafiz Ismail Kayat	20.00	Lillah	Ishaq Atchha	10.00	Fitra
Ismail Umerji	20.00	Fitra	Zaheer Panchbhaya	10.00	Fitra
Anwar Mohamed Murad	20.00	Zakat	Gafoorbhai Raje	10.00	Lillah
Sufyan Anwar Murad	20.00	Zakat	Shabbir Dhorat	10.00	Zakat
Zaynab Anwar Murad	20.00	Zakat			

**આણંદ :-** મર્સી ફાઉન્ડેશન, આણંદ કારતાજેતરમાં અતિ મહત્વ ધરાવતી એક ઇબાદત એટલે નમાજ, આ નમાજ બાળકોમાં કોઇ પણ જીતની ભુલ વગરનું જાન આપતી અને વ્યકત કરતી એક પ્રેક્ટીકલ નમાજ સ્વધાર્નું આયોજન કરવામાં આવ્યું હતું. જેમાં આપાંદ શહેર અને આજુ-બાજુ ગામોના બાળકોએ ભાગ લીધો હતો. જેનો ઇનામ વિતરણનો પ્રોગ્રામ રાજવામાં આવ્યો હતો. આ સ્વધાર્ના પ્રથમ મુહુર્મદ રાજુપુરા (સાયકલ), દ્વિતીય હસનેન (જ્યુસ મશીન) અને તૃતીય વક્કાસ (વોટરજગ) ક્રમાંકે આવેલ બાળકોને ઉપરોક્ત ઇનામો આપી પ્રોત્સાહીત કરવામાં આવ્યા હતા. જ્યારે સ્વધાર્ના ભાગ લેનાર તમામ બાળકોને જનરલ ઇનામો આપી નવાજવામાં આવ્યા હતા. આ પ્રસંગે હાજુ મહુમદ કાકા ખુમેલ, હાજુ હારુન કાકા વસો, હાંજ ઇકબાલ સોદાગર, મો. અબુલ હફ્ફત રાજુપુરા, મુહુતી સોબાન, હાજુ અનવરભાઈ નાવલીવાણા, મુહુતી રીયાજ, મો. અબ્બાસ આંકલાવ, માસ્રર ઇકબાલ અને અનવર બહાદરપુરવાલા સા. ખાસ ઉપરિથિત રહીને આખા કાર્યક્રમને દિપાવ્યો હતો. સમગ્ર કાર્યક્રમનું સંચાલન મો. અ. કુદુસ સા. ના માર્ગદર્શન હેઠળ સમગ્ર મર્સી ફાઉન્ડેશન, આણંદની ટીમે મો. અયાજ સાથે કર્યું હતું.

## મીશન હોસ્પિટલ



મીશન હોસ્પિટલ અંતર્ગત પાનોલી મુકામે પાનોલી ચેરીટેબલ હોસ્પિટલ ટ્રસ્ટ આયોજીત મેડીકલ કેંપ જે સાર્વજનિક મેડીકલ ટ્રસ્ટ (લોખાત એન્ડ મુલ્લા હોસ્પિટલ, સુરત) ના સહયોગથી આયોજીત થયેલ હતો, જેના આયોજનમાં મુખ્યત્વે ડૉ. મોહમુંમદ હનીક દરસોત સા., જ. ઇકબાલભાઈ હાટીયા સા., જ. હીન્ભાઈ અટન સા., જ. ઇકબાલભાઈ ગોરી સા. નો ફાળો હતો. તા. ૨૧-૦૮-૨૦૨૨ ના આયોજીત મેડીકલ કેંપના ઉદ્ઘાટક અને સંચાલન પ્રમુખ જ. એમ.ડી. પટેલ સા. એ શરૂઆત કરી. સાર્વજનિક મેડીકલ ટ્રસ્ટ, સુરતના સંચાલક અને વહોરા મુસ્લિમ સમાજના મોભી જ. યુસુફભાઈ પટેલ સા. (સાવાવાલા) અને સમાજના અગ્રણી જ. એસ.ડી. પટેલ સા. જાતે હાજર રહી કેંપનું આયોજન નિહાયું હતું અને ચેરીટેબલ ટ્રસ્ટના વહીવટદારોની મુશ્કેલીઓને સાંભળી તાત્કાલિક નિકાલનું હૈથાધારણ આપ્યું હતું. સાથે જ આયોજીત સેમીનારમાં પાનોલીના યુવાન એડવોકેટ ભલીમભાઈ ચેણીયા સા. એ ડોઝિટલનો ભુતકાળ તાજો કરાવ્યો હતો. ગામના ડૉ. મોહમુંમદ હનીક દરસોત સા. એ હોસ્પિટલના ભવિષ્યના આયોજનની રૂપરેખા આપી હતી. ઉપરિથિત શ્રોતાજનોએ હોસ્પિટલની આગવી વ્યવસ્થાને બીરદાવી સંચાલક જ. ઇકબાલભાઈ હાટીયા સા. નો આભાર માન્યો. કેમ્પમાં જલના કેસોની સર્જરી કરી હતી અને મૌતીયાના કેસો નકદી કરી એમની સર્જરી કરવાનું ગોઠવવામાં આવ્યું. જનરલ કેસોનું નિદાન કરી દવાઓનું મંકત વિતરણ કરવામાં આવ્યું. હાજર સેવાભાવી હોસ્પિટલ સ્ટાફ ખાસ કરીને જ. નોમાન માસરા અને જ. આદીલ અટનની સેવાઓની નોંધ લેવામાં આવી હતી. લી. ડૉ. હનીક દરસોત

જ. એમ.ડી.

# રોબોટ દ્વારા ધૂંટણાના સાંધા બદલવાનું ઓપરેશન અમદાવાદ-મુંબઈ વચ્ચે ફક્ત યશ્રફીન નવસારીમાં



છેલ્લા ૬ વર્ષમાં દક્ષિણ ગુજરાતમાં  
સૌથી વધુ ધૂંટણા તથા થાપાના સાંધા  
સફળતા પૂર્વક બદલવાના નિષ્ઠાંત

વર્ષ 2022 ના પ્રથમ 8 માસમાં  
ધૂંટણા તથા થાપાના સાંધા બદલવાના  
**848 (આઠસો અડતાંગીસ)**  
ઓપરેશનો સફળતાપૂર્વક કરવામાં આવ્યા.



## ડૉ. નરેન્દ્ર પરમાર

રોબોટિક લોઇન્ડ રીપ્લિકેશન સર્જન  
સમય : સોમ થી શાનિ 10.00 થી 4.00

50,000 થી વધુ  
હાડકાનાં  
ઓપરેશનોનો  
અનુભવ

12,000 થી વધુ  
ધૂંટણા તથા થાપાના  
સાંધાના ઓપરેશનોનો  
અનુભવ

આયુષ્માન યોજનામાં USFDA માન્યતા પ્રાપ્ત સાંધા દ્વારા ઓપરેશન કરવામાં આવે છે

ધૂંટણા તથા થાપાના સાંધા બદલવાના ઓપરેશનો  
આયુષ્માન યોજના હેઠળ **તદ્દન ફી માં**

વધુ માહિતી માટે સંપર્ક  
**93276 60109**

આયુષ્માન/ કેશલેશ/ રોકડેચી ઓપરેશન કરાવનાર  
દર્દીનાં સંગાંને બશફીન ટ્રૂટ, કુ.કે. ટરફથી  
રૂ6,500/- સુધીનું કુલ બોડી ચેકઅપ



તમામ સરકારી તથા ખાનગી વીમા કંપનીઓની  
કેશલેશ સુવિધા ઉપલબ્ધ

**યશ્રફીન ગૃપ ઓફ હોસ્પિટલ્સ® - નવસારી**

મોરારજી દેસાઈ માર્કેટની સામે, મુ.પો. વિરાવળ, નવસારી. ફોન: (02637) 235726, 235727

www.yashfeenhospital.in, E-Mail : info@yashfeenhospital.in

જી ખ જી

## S.S.C. માં સફળ થયેલા પ્રતિભાશાળી તારલાઓ વર્ષ - ૨૦૨૨



બુશરા ઇસ્માઇલ પાંચબાયા  
ગામ:- નાનીનરોલી  
૭૧.૭૬ %



ફાતીમા આ.રશીદ સીદાત  
ગામ:- ભાડી  
૮૮.૭૬ %



મદ્દશા સીરાજ પાંચબાયા  
ગામ:- જૌધાણ  
૮૭.૮૩ %



ગકીયા અહુમદ લીલાડા  
ગામ:- નાનીનરોલી  
૮૦.૩૩ %



સુફીયા એન્યુબ ભાઈગાર  
ગામ:- નાનીનરોલી  
૭૮.૬૩ %



સઉદા મો.હનીક લૈયાત  
ગામ:- આલુંજ (સંજાલી)  
૭૮.૩૩ %



અસ્મા તુકમાન દેસાઈ  
ગામ:- નાનીનરોલી  
૭૪.૪૦ %



આલીયા ઇસ્માઇલ ભોરાત  
ગામ:- નાનીનરોલી  
૭૨.૬૬ %



ફાતેમા મો.રફીક તરકી  
ગામ:- ઘરમપોર  
૭૨.૦૦ %



કુલસુમ અકબર બદાટ  
ગામ:- નાનીનરોલી  
૭૧.૭૬ %



ઉમર ઇબાહીમ દીવાન  
ગામ:- નાનીનરોલી  
૭૧.૦૦ %



શુમેલાહ આરીક બેલીમ  
ગામ:- દટાલ  
૭૦.૬૬ %



નરીમા યુસુફ નોરાત  
ગામ:- આલુંજ  
૬૬.૦૦ %



આલીયા અ.અભીજ નાનાબાવા  
ગામ:- દટાલ  
૬૮.૮૩ %



શેહનીતા ઇશાક હિવાંગારી  
ગામ:- નાનીનરોલી  
૬૮.૩૩ %



શીફ્ફા ખલીલ નાનાબાવા  
ગામ:- દટાલ  
૬૮.૦૦ %



અમરીન ઇચ્છિયાંગ અટન  
ગામ:- દટાલ  
૬૬.૫૦ %



મોઅઝ અ.રાગાક કારા  
ગામ:- નાનીનરોલી  
૬૩.૦૦ %



ફાલોજ ફીરોજ તરકી  
ગામ:- નાનીનરોલી  
૬૨.૩૩ %



આદીલ સતીમ ટોપીયા  
ગામ:- આલુંજ  
૬૧.૩૩ %

## H.S.C. માં સફળ થયેલા પ્રતિભાશાળી તારલાઓ વર્ષ - ૨૦૨૨



ગેનબ ઉસ્માન નાનાબાવા  
ગામ:- દટાલ  
૮૬.૪૨ % (કોમર્સ)



ગુબીયાહ યુસુફ સરીગત મુખીના અ.રહીમ હંસરોડ  
ગામ:- દટાલ  
૮૬.૧૪ % (કોમર્સ)



ગામ:- ખરોડ  
૮૫.૭૧ % (કોમર્સ)



ફાલોજ યાકુબ પટેલ  
ગામ:- નાનીનરોલી  
૮૫.૬૬ % (સાયન્સ)



શેહનાન મહુમદ જોગીયાત  
ગામ:- દટાલ  
૮૩.૭૧ % (અર્ટિસ્ટ)  
અનુસંધાન ટાઇટલ ૪ ઉપર

Phone No.0091-261-2420097/2424458

SEPTEMBER - 2022

VOHRA SAMACHAR

VALID UPTO 31-12-2023.

Licence No.040 inland 081 For Foreign

PUBLISHED ON LAST DATE OF EVERY-MONTH , AT NATRAJ PRINTERS, SURAT

RNI No.9372/57"Registered No.SRT-004/2021 -2023"

2000 Copies Posted at SR RMS at 3rd of Every month

on date of posting

03 - 09 - 2022

### વહોરા સમાચાર લવાજમના વાર્ષિક દર નીચે પ્રમાણે છે.

દેશમાં વાર્ષિક લવાજમ રૂ.૨૦૦, પરદેશમાં વાર્ષિક લવાજમ (બાય એર મેલ) રૂ.૧૦૦૦, દેશમાં લાઇફ મેળાર ફી રૂ.૩૦૦૦, પરદેશમાં લાઇફ મેળાર ફી રૂ. ૫૦૦૦ (એર ચાર્જ રૂ. ૭૦૦ વાર્ષિક ભરવાના રહેશે.), છુટક નકલ કિંમત રૂ.૨૦.૦૦

અનુસંધાન ટાઇટલ ૩ નું ચાલુ



સાડીયા શબનીર ટોપીયા સાલેહા મકસુદ ટોપીયા

ગામ:- આલુંજ  
૮૨.૪૨ % (આર્ટસ)



ગામ:- આલુંજ

૮૦.૪૮ % (આર્ટસ)



ફલીમા અબ્બાસ લહેરી

ગામ:- આલુંજ  
૮૦.૦૦ % (આર્ટસ)



તજનીલા હલ્યાસ જાડા

ગામ:- નાનીનરોલી  
૭૭.૩૩ % (કોમર્સ)



ધર્માધિત ધખાહીમ બોબાત

ગામ:- નાનીનરોલી  
૭૪.૬૧ % (સાયન્સ)



આલીયા ગુ.મોહમદ નોરાત આમેના મો.હનીક સરીગત

ગામ:- આલુંજ  
૭૧.૮૫ % (આર્ટસ)



ગામ:- દટાલ

૭૧.૭૧ % (કોમર્સ)



સક્ષીયા મો.હનીક અસ્વાત

ગામ:- નાનીનરોલી  
૭૦.૬૨ % (સાયન્સ)



જ્હેત્મા કાસમ તરકી

ગામ:- નાનીનરોલી  
૭૦.૬૬ % (કોમર્સ)



તેહજીબ હલ્યાસ જાડા

ગામ:- નાનીનરોલી  
૬૬.૩૮ % (સાયન્સ)



બદીજા મો.રફીક પટેલ

ગામ:- નાનીનરોલી  
૬૬.૬૩ % (કોમર્સ)



હુમેરા સોયલ ટોપીયા

ગામ:- ખરોડ (આલુંજ)  
૬૬.૨૦ % (કોમર્સ)



સમીરા અબુલ ઉમર

ગામ:- નાનીનરોલી  
૬૫.૦૬ % (કોમર્સ)



સાનીયા આસીક બાગીયા

ગામ:- નાનીનરોલી  
૬૧.૩૩ % (કોમર્સ)



મારીયા મોહમ્મદ ઉમર

ગામ:- માંગરોલ  
૬૦.૩૦ % (સાયન્સ)

### વહોરા સમાચારમાં લવાજમ મોકલવાનું ઠેકાણું

#### વહોરા સમાચાર

સુફ્ફીબાગ, રેલ્વે સ્ટેશન સામે, સુરત - ૩૯૫૦૦૩

એકાઉન્ટ નંબર:- ૦૭૪૩૦૨૦૦૦૦૦૧૮૪, બેંક ઓફ બરોડા, સુફ્ફીબાગ બ્રાન્ચ, સુરત-૩

IFSC CODE :- BARBOSUFIBA

#### વહોરા સમાચાર પ્રતિનિધિ જોગ

વહોરા સમાચારમાં સમાચાર મોકલનાર પ્રતિનિધિ ભાઇઓને નમ્ર વિનંતી કે ગામના કે સંસ્થાના સમાચાર ટુંકા અને મુદ્દાસર લખવા તથા દર માસની ૨૦ તારીખ પહેલા મોકલી આપવા.